

40

Dicas de Poupança

UM GUIA PARA TODOS OS DIAS

Quem disse que poupar tinha de ser uma missão impossível? Neste e-book reunimos 40 dicas e estratégias inteligentes para transformar a poupança numa tarefa simples e até divertida!



Dica 1



Transportes

Poupe na gasolina e no gásóleo

O aumento do preço dos combustíveis é uma realidade atual. Se não lhe é possível escapar desses aumentos, é importante estar pronto para gerir esse custo.

Sabia que a pressão dos pneus pode impactar o consumo de combustível? Ou que estacionar à sombra pode fazer diferença?

Há um conjunto de estratégias para poupar dinheiro em gasolina e gásóleo. Conheça [aqui](#) todas as dicas.



Dica 2



Transportes

Poupe em combustível ao fazer compras para a sua casa

O aumento do preço dos combustíveis é Já pensou que algo simples como fazer compras para a casa pode ajudar a poupar em combustível? Se os seus supermercados habituais tiverem parcerias com gasolineras, estas podem oferecer-lhe descontos em compras e combustível. Como funciona? Ao comprar, acumula saldo/pontos nos cartões dos supermercados que, posteriormente, se convertem em descontos nas bombas de gasolina. O mesmo acontece quando vai a uma bomba de gasolina, após abastecer uma determinada quantidade de litros, deve apresentar no posto da gasolina o seu cupão de desconto que será convertido em saldo no cartão do seu supermercado!

Os clientes Santander podem ainda poupar até 0,16€/litro na Repsol. Conheça [aqui](#) os benefícios desta parceria.



Dica 3



Transportes

Considere o carpooling, partilhe boleias com colegas de trabalho ou amigos

A proteção do ambiente é um tema cada vez mais falado. Existe uma forma simples e eficaz para poupar dinheiro e ajudar o ambiente no dia a dia: a partilha de carro (carpooling). Carpooling envolve partilhar um veículo e custos com outros passageiros que fazem trajetos semelhantes, seja para o trabalho ou viagens mais longas. O sistema funciona através de uma aplicação ou redes sociais, onde os utilizadores podem oferecer ou procurar boleias.



Dica 3



Transportes

- **Economia:** Partilhar despesas de viagem reduz significativamente os custos com combustível e manutenção do carro.
- **Sustentabilidade:** Ao reduzir o número de carros nas estradas, o Carpooling ajuda a diminuir a emissão de gases poluentes, contribuindo para um ambiente mais limpo.
- **Redução de Congestionamento:** Menos carros nas estradas resultam em menos congestionamento rodoviário, o que leva a viagens mais rápidas e eficientes.

É importante notar que, para garantir a **segurança**, muitas plataformas de Carpooling recomendam que os utilizadores se registem através de redes sociais, como o Facebook, para verificar a veracidade dos perfis. Além disso, um sistema de classificação dos utilizadores e a partilha dos detalhes da viagem com alguém próximo também são medidas aconselhadas para garantir uma experiência segura.



Dica 4

Utilize lâmpadas LED de baixo consumo em toda a casa

Poupar com lâmpadas LED nunca foi tão fácil! Trocar as lâmpadas tradicionais por lâmpadas LED de baixo consumo é uma forma eficaz de reduzir a sua fatura de eletricidade. Estas lâmpadas poupam energia e têm uma vida útil mais longa, o que se traduz em poupanças a longo prazo. Faça esta alteração em toda a casa para diminuir os seus custos energéticos. Descubra [neste artigo](#) algumas dicas para uma casa mais eficiente.


Energia



Dica 5

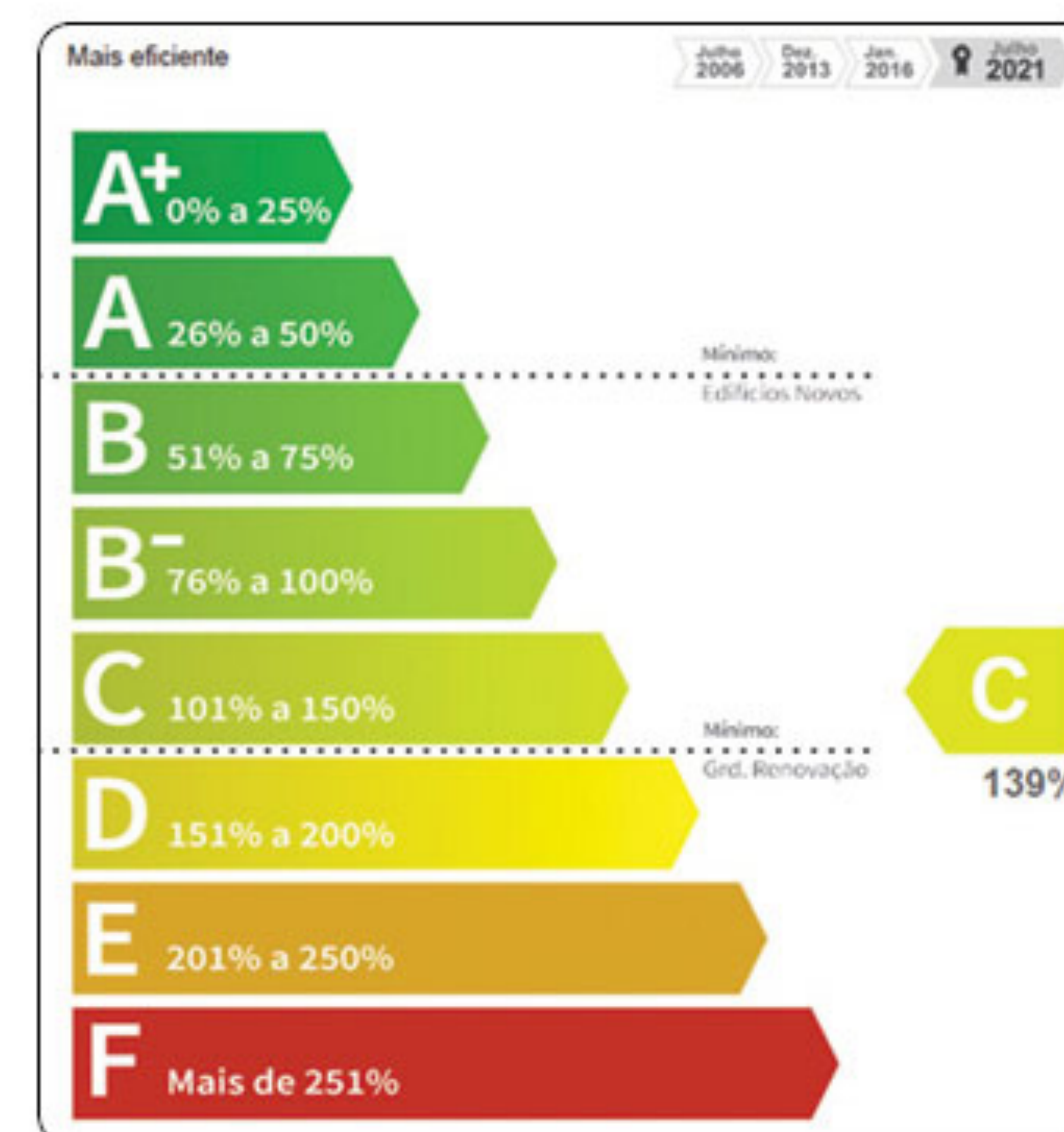


Energia

Invista em eletrodomésticos com classificação energética elevada (A+)

O certificado energético é uma ferramenta importante para que os consumidores possam compreender melhor e comparar a eficiência de eletrodomésticos.

Talvez ainda tenha dúvidas sobre o que são eletrodomésticos com classificação energética A+. Eletrodomésticos com classificação energética elevada são aparelhos que gastam menos energia, ajudam a poupar na fatura da eletricidade, são mais amigos do ambiente, geralmente mais duradouros e proporcionam maior conforto em casa. Para se informar melhor sobre este tema, leia [este artigo](#) do Salto.

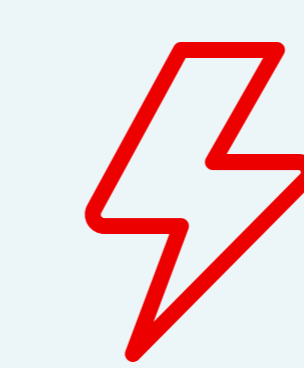


Dica 6

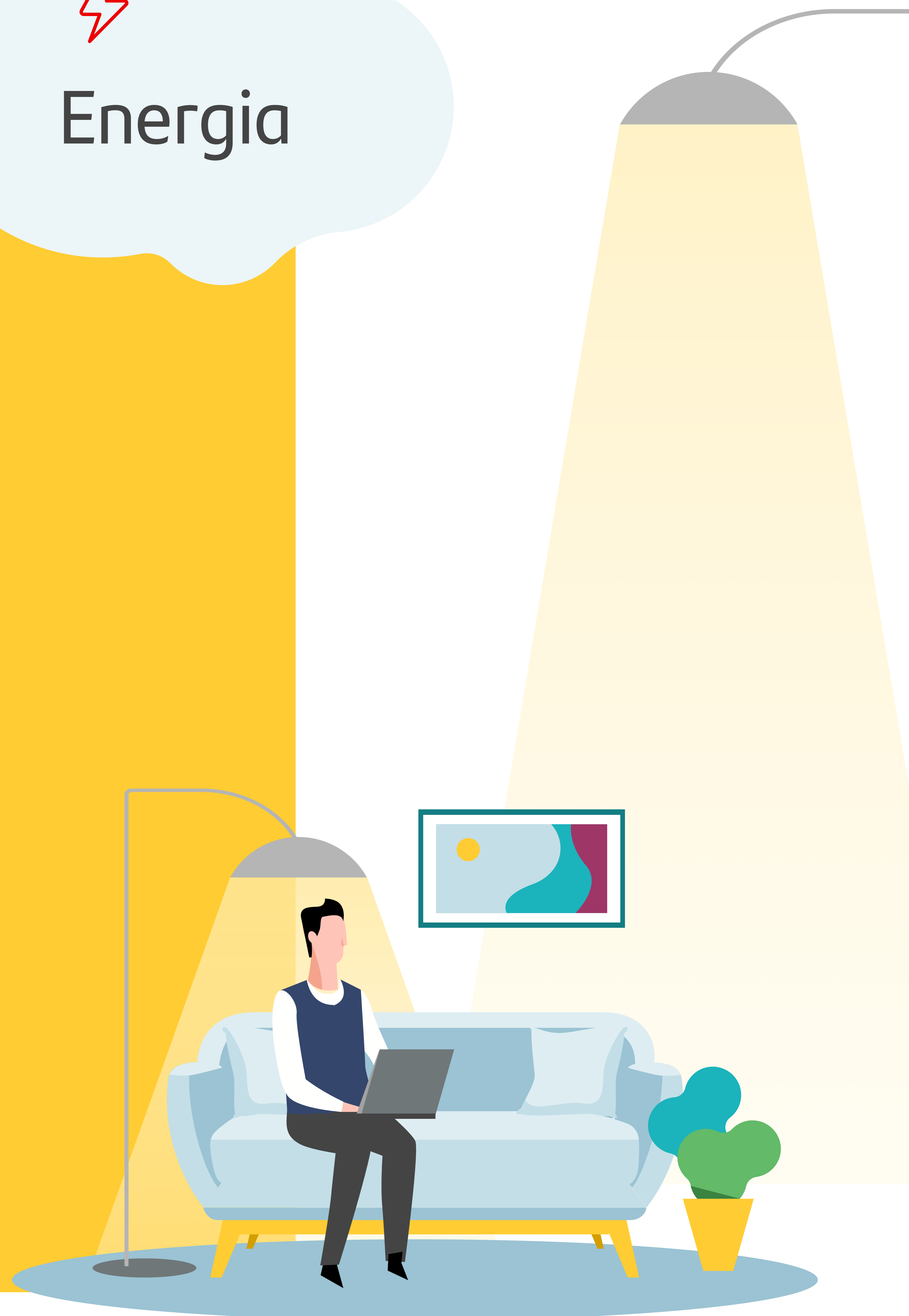
Instale um termostato programável para otimizar o aquecimento e arrefecimento da sua casa

Sabia que investir num termostato programável não só ajuda a controlar a temperatura da casa de forma eficiente, como também poupa dinheiro e contribui para um planeta mais sustentável? Dê uma vista de olhos às vantagens deste investimento:

- **Controlo de Temperatura Inteligente:** Os termostatos programáveis permitem o controlo preciso da temperatura da casa, ajustando-a automaticamente em momentos específicos.
- **Poupança de Energia:** Ao programar o termostato para reduzir a temperatura quando não está em casa ou durante a noite, pode economizar energia e reduzir as contas de eletricidade e gás.



Energia

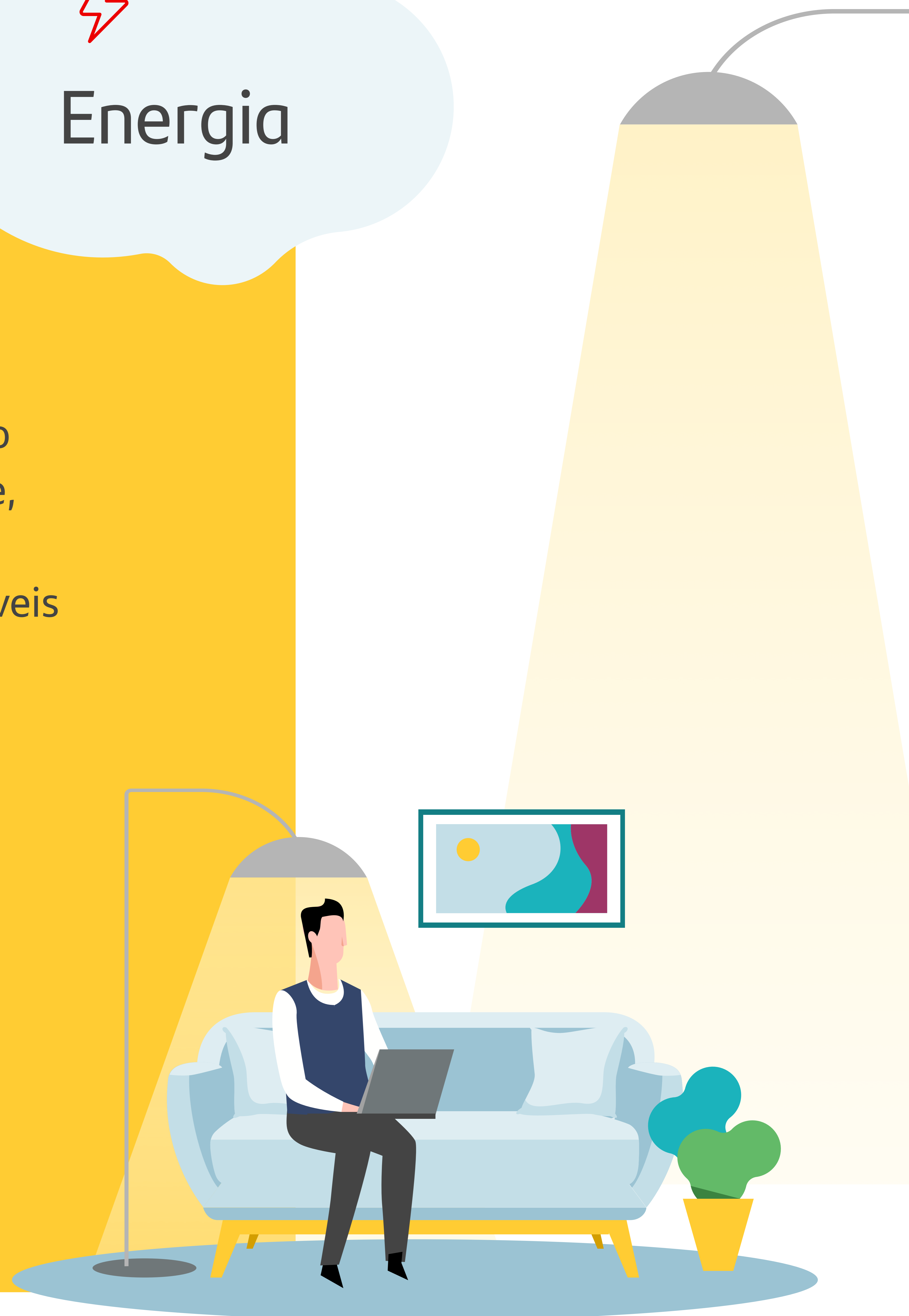


Dica 6

Instale um termostato programável para otimizar o aquecimento e arrefecimento da sua casa

- **Contribuição para a Sustentabilidade:** A redução do consumo de energia é benéfica para o meio ambiente, reduzindo as emissões de gases de efeito estufa.
- **Conforto Personalizado:** Os termostatos programáveis permitem que os utilizadores definam temperaturas ideais para diferentes momentos do dia, garantindo conforto em casa.
- **Facilidade de Utilização:** Muitos termostatos programáveis são fáceis de programar e usar, oferecendo flexibilidade ao utilizador.
- **Eficiência Energética:** Ao desligar ou diminuir o aquecimento quando não é necessário, o termostato contribui para a eficiência energética da casa, tornando-a mais económica e sustentável.


Energia



Dica 7

Siga práticas de isolamento eficazes para reduzir a perda de calor ou frio

Investir no isolamento da casa (caixilharias, os materiais dos pavimentos, janelas com vidros duplos...etc.) é uma estratégia de poupança inteligente, pois ajuda a reduzir significativamente os custos de aquecimento no inverno, tornando a casa mais eficiente em termos energéticos. Além de tornar a casa mais confortável, esse investimento resulta em poupanças a longo prazo nas contas de energia. Fique a saber como pode trocar as janelas de sua casa com apoio do estado. Mesmo sem fazer obras ou renovações, pode aquecer a casa de forma barata e sustentável. Trazemos-lhe algumas dicas para aquecer a casa sem gastar muito dinheiro.


Energia



Dica 8

Faça uma auditoria energética para identificar áreas de melhoria na sua casa

Nunca ouviu falar de uma auditoria energética? É uma análise realizada por um gestor de energia e tem como objetivo calcular os consumos de energia, a eficiência energética dos equipamentos e as perdas de energia existentes. Como resultado dessa auditoria obtém-se um conjunto de informações que devem ser utilizadas para a implementação de ações que garantam a eficiência energética de um edifício, e, conseqüentemente, a redução do consumo de energia.

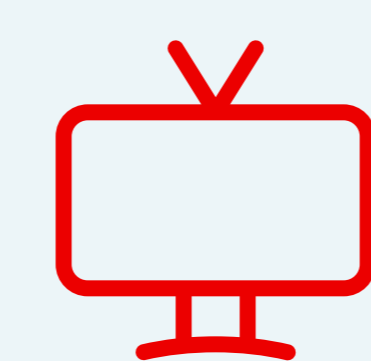
Leia mais sobre os principais objetivos da auditoria energética e de como fazer uma, para que consiga começar a poupar.



Energia



Dica 9



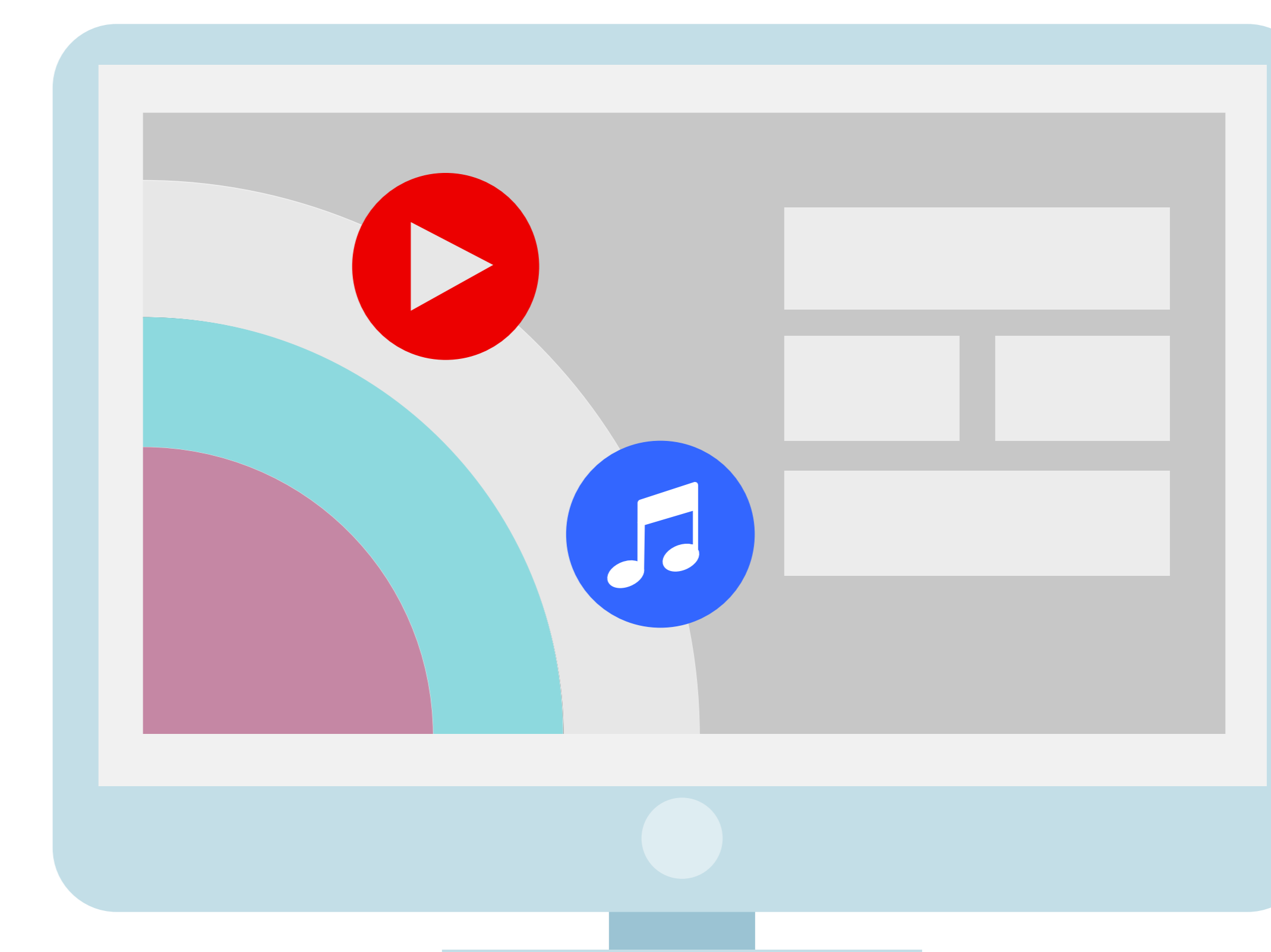
Serviços

Subscreve planos de subscrição anuais em vez de mensais para economizar dinheiro

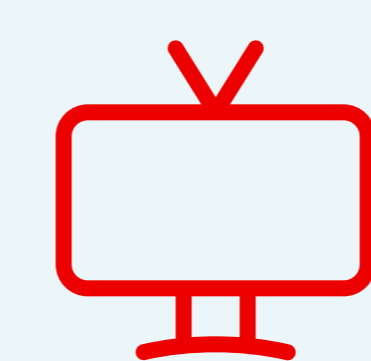
Quando se trata de serviços de subscrição, muitos deles oferecem opções de pagamento anuais que podem ser mais vantajosas em comparação com as mensais. Se utiliza um serviço com frequência, é aconselhável considerar essa opção. Por exemplo, a subscrição do Prime Vídeo oferece uma mensalidade de 3,99€ e um pacote anual de 36€*. Optar pela subscrição anual resultaria numa poupança de 11,88€.

*Preço disponível no momento da escrita deste ebook. Pode sofrer alterações.

Link informação, [aqui](#).



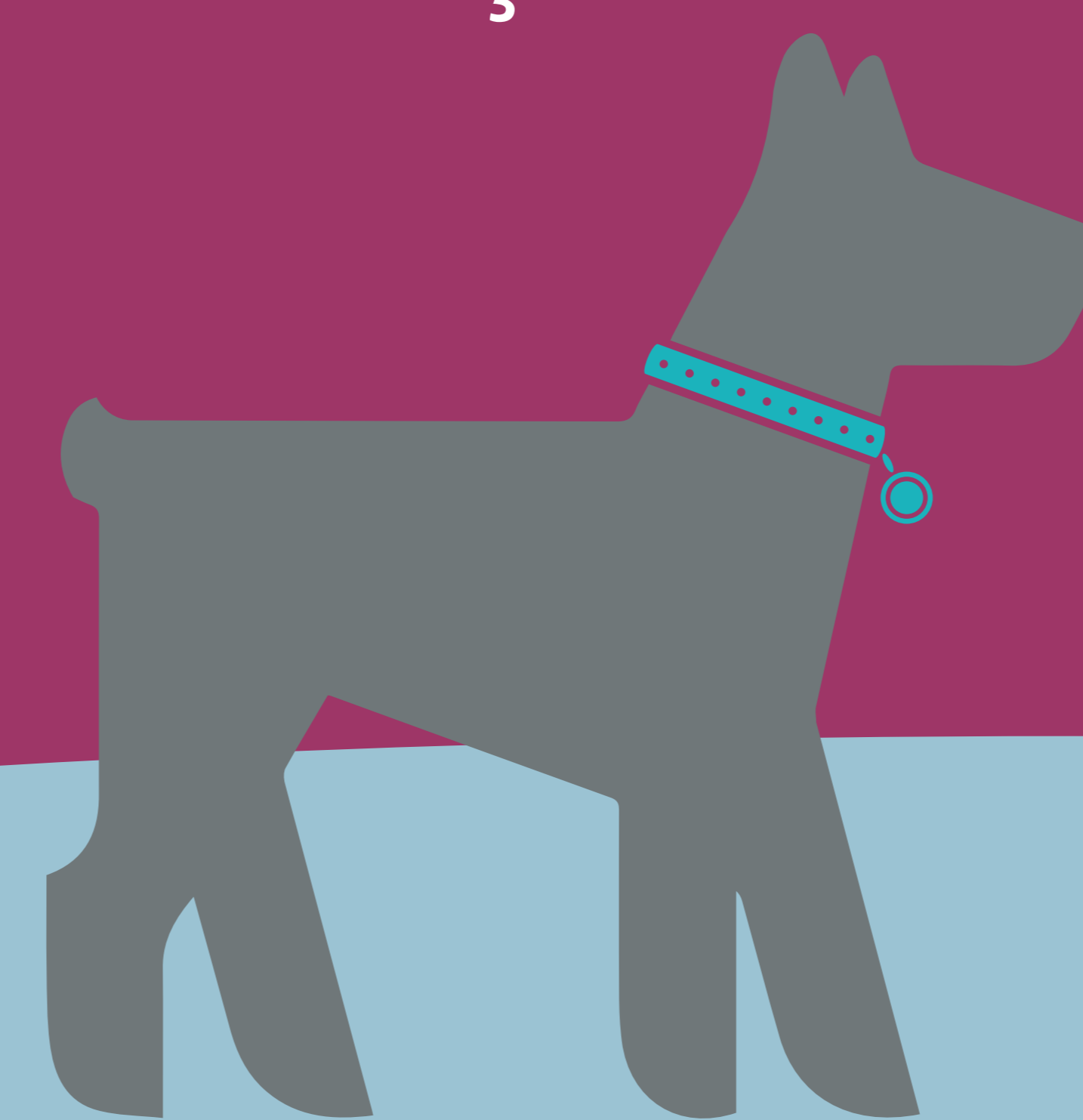
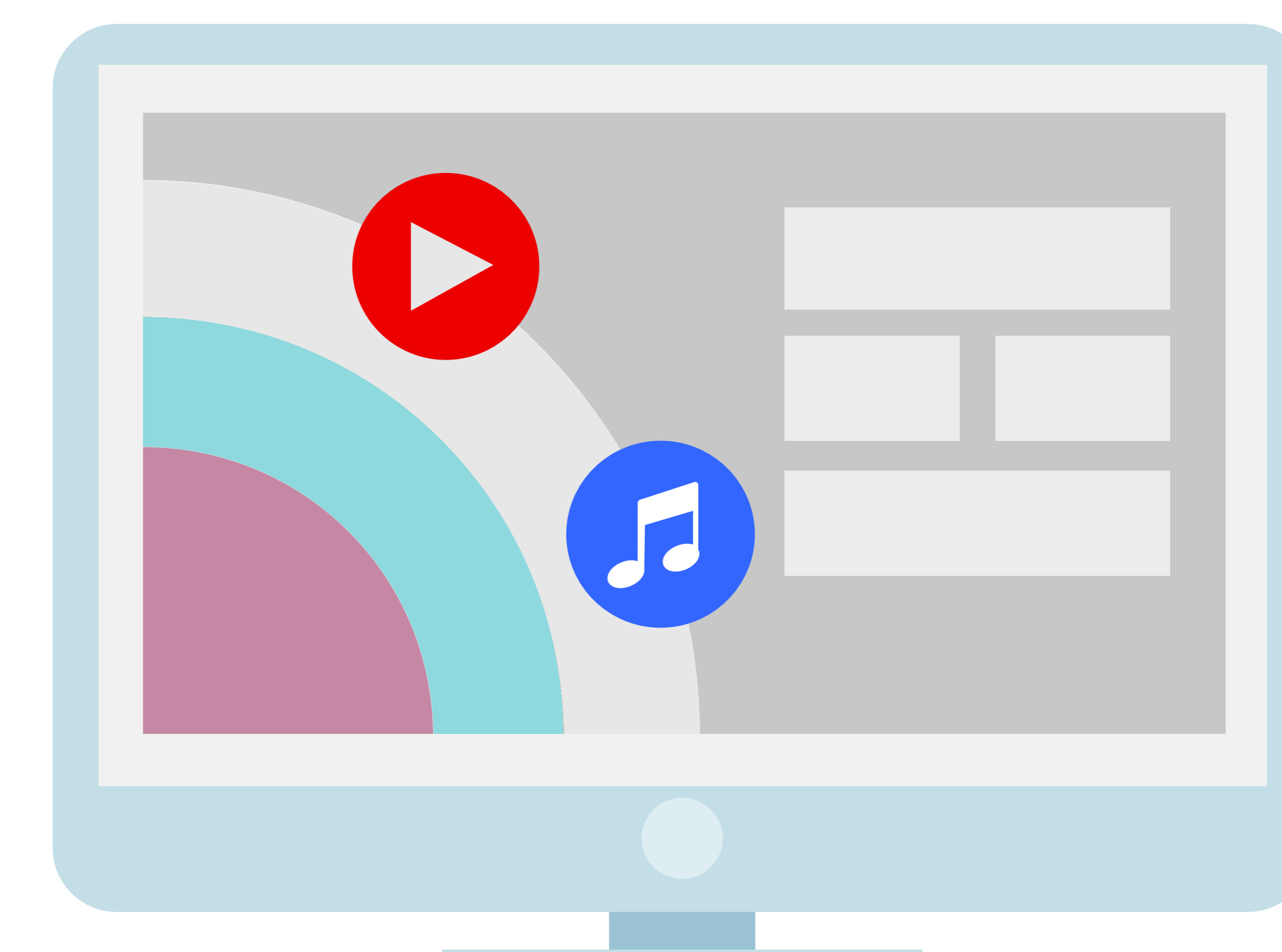
Dica 10



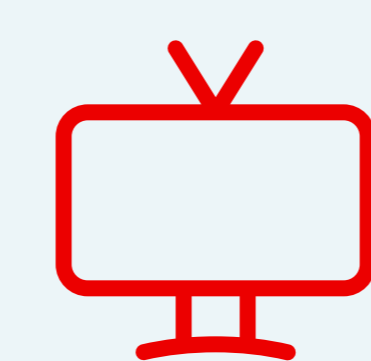
Serviços

Opte por pagar através de débito direto para usufruir de desconto e evitar atrasos

Quando se trata de serviços de subscrição, muitos deles Com o débito direto, o valor é automaticamente retirado da sua conta bancária na data de vencimento, assegurando que nunca perde um pagamento. Além disso, muitas empresas oferecem descontos aos clientes que optam por este método de pagamento, tornando-o uma escolha económica e conveniente para manter as suas finanças em ordem.



Dica 11

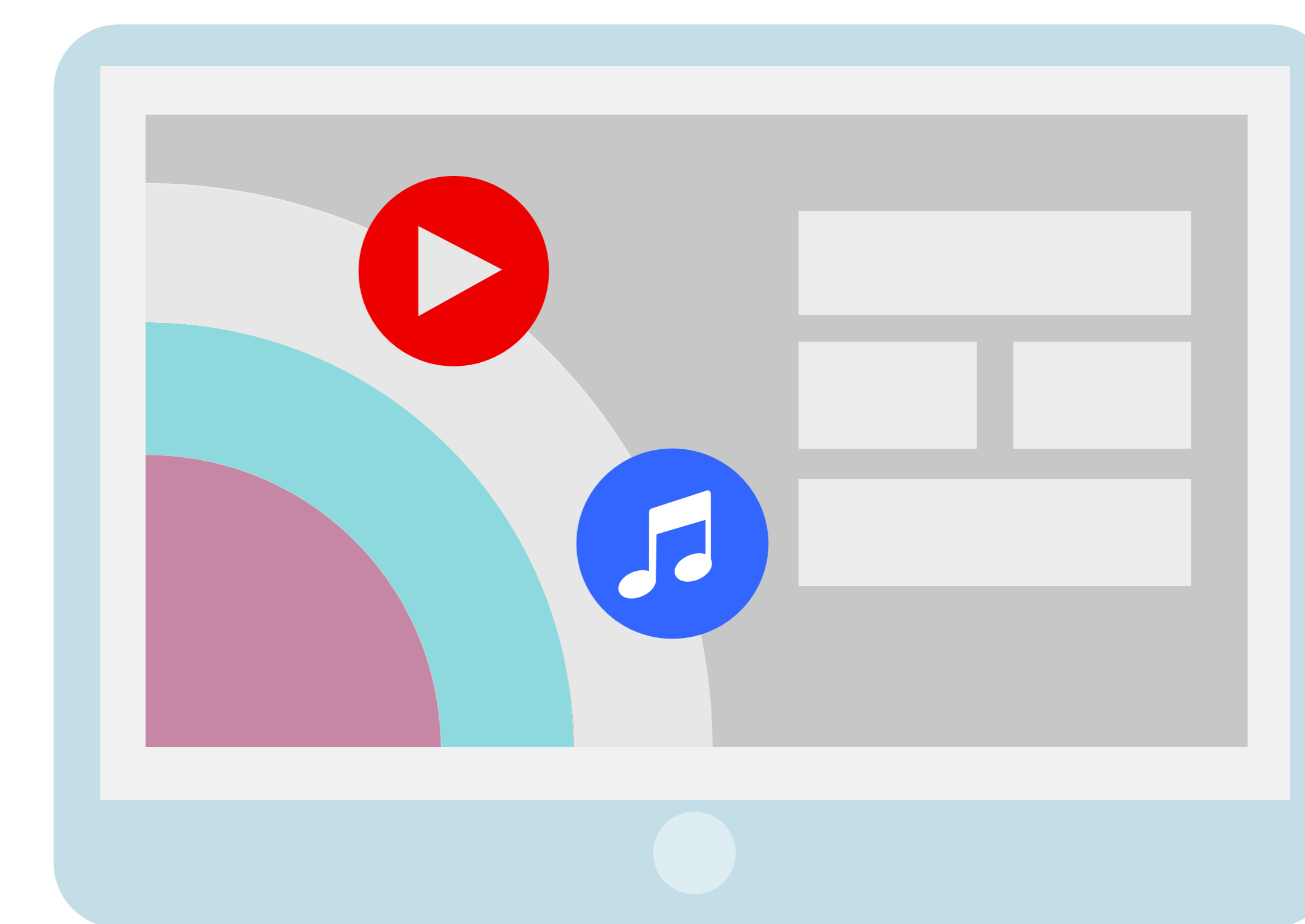


Serviços

Tente negociar os seus contratos de serviços mais relevantes

Sabia que há alguns serviços cujo custo pode ser negociado? Por exemplo, ao renovar contratos de serviços, como o seu crédito de habitação, seguros, comunicações ou energia, pode entrar em contato com a empresa fornecedora e negociar melhores tarifas ou pacotes que atendam às suas necessidades. Muitas vezes, as empresas estão dispostas a dar melhores condições para manter clientes existentes.

Se está a pensar renegociar o seu Crédito Habitação, deixamos-lhe algumas dicas para o fazer.



Dica 12



Educação

Aproveite as parcerias que disponibilizamos para clientes Santander!

Ser cliente Santander tem vantagens em todas as fases da vida. Sabia que temos parceria com a MEO? Ou até mesmo com a Vila Galé?

Descubra aqui todas as vantagens de que pode usufruir e, se for cliente universitário, tem ainda estas! Dê uma vista de olhos e descubra as vantagens que tem em criar uma conta connosco.

...



Dica 13



Educação

Procure bolsas de estudo e considere a possibilidade de fazer um mestrado ou doutoramento financiado através de bolsas de estudo ou programas de assistência

Já ouviu falar que bolsas de estudo para mestrados, doutoramentos, cursos, competições, programas, entre outros, possibilitam adquirir formação avançada sem acumular dívidas pesadas? Para além disso, esta abordagem ajuda a poupar, permitindo o desenvolvimento de competências e acesso a oportunidades profissionais sem comprometer o orçamento.

Já sabia que o Santander tem inúmeras bolsas, para todas as áreas de interesse? Saiba como conseguir bolsas de estudo nacionais e internacionais.

...



Dica 14



Educação

Considere a possibilidade de programas de formação/cursos online gratuitos, para desenvolver competências profissionais e acadêmicas

Aproveitar programas de formação/cursos online gratuitos é uma forma eficaz de desenvolver competências profissionais ou acadêmicas sem gastar dinheiro. Este método ajuda a poupar, uma vez que elimina os custos associados a cursos presenciais ou programas de formação pagos, permitindo que adquira conhecimentos valiosos e impulsione o seu conhecimento sem prejudicar o seu orçamento.

ooo



Dica 15



Compras

Tire partido dos programas de cashback para poupar ao máximo

Já descobriu as vantagens que o cashback pode trazer? Está na altura de saber o que é o Cashback e como pode poupar com este tipo de programa. No entanto, é necessário ter em mente que, embora o cashback seja uma excelente forma de poupar dinheiro, é essencial controlar os gastos para garantir que não gasta mais do que o previsto apenas para receber o cashback.



Dica 16



Compras

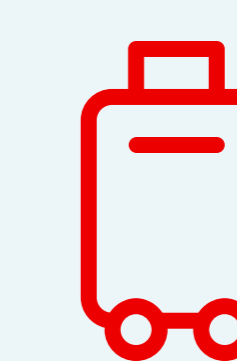
Faça uma lista de compras e evite comprar por impulso

Pegue num papel e numa caneta, ou mais fácil ainda, escreva nas notas do seu telemóvel uma lista de compras e evite comprar por impulso. Deste modo, quase sem dar conta, está a criar uma boa estratégia de poupança, pois ajuda a manter o foco nas necessidades reais, evitando gastos excessivos em itens desnecessários.

Temos algumas dicas para o ajudar a poupar nas compras. Descubra-as [neste artigo](#) do Salto.



Dica 17

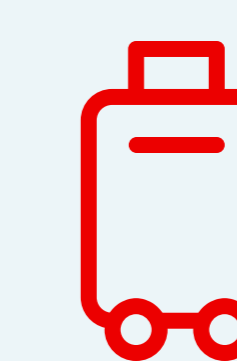


Viagens

Reserve voos e alojamento com antecedência para obter preços mais baixos

Ao reservar voos e alojamento com antecedência já está a poupar automaticamente e a garantir a melhor escolha de opções, evitando preços mais altos nas épocas altas. Além disso, oferece vantagens como descontos especiais, escolha de lugares desejados, menos stress e uma gestão orçamental eficaz, tornando, no geral, a viagem mais agradável. Reunimos um conjunto de sugestões, veja [aqui](#). Quando planear as suas viagens, não se esqueça também de aproveitar os programas de fidelização de algumas plataformas de reserva de alojamento.

Dica 18



Viagens

Aproveite o subsídio de férias e use-o conscientemente.

Tente poupar parte do subsídio para futuras despesas

Quando recebe o seu subsídio de férias, não o gaste de uma vez. Guarde uma parte para poupanças e investimentos e aproveite o resto para as férias que planeou. Ao fazer isso, não só desfruta das férias presentes, mas também prepara o terreno para cobrir despesas imprevistas ou investir em experiências futuras.

Tem dúvidas sobre o subsídio de férias?
Esclarecemos tudo aqui.

Dica 19



Viagens

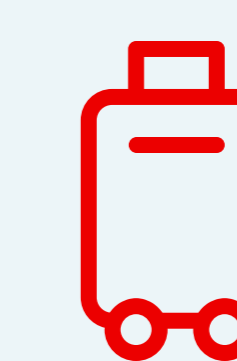
Contrate um seguro de viagem com antecedência para evitar custos adicionais

Já pensou no que acontece se ficar doente e não puder apanhar aquele voo tão esperado?

Contratar um seguro de viagem com antecedência é fundamental para evitar custos inesperados, oferecer proteção financeira e garantir uma viagem tranquila. Contratar com antecedência também permite escolher a melhor cobertura e evitar riscos de viajar desprotegido.

Comece já a ver seguros e escolha o melhor para si! Reunimos aqui algumas das vantagens de ter um seguro de viagem.

Dica 20



Viagens

Faça pesquisas de preços online em modo anónimo

Sabia que ao planear viagens, se não procurar os voos e estadias em modo anónimo, pode começar a ver os preços a subir devido ao rastreio de cookies? Aconselhamos que faça as pesquisas de preço em modo anónimo para garantir as melhores ofertas, a poupança de dinheiro e a capacidade de tomar decisões informadas, resultando numa viagem mais económica e bem planeada.

Dica 21

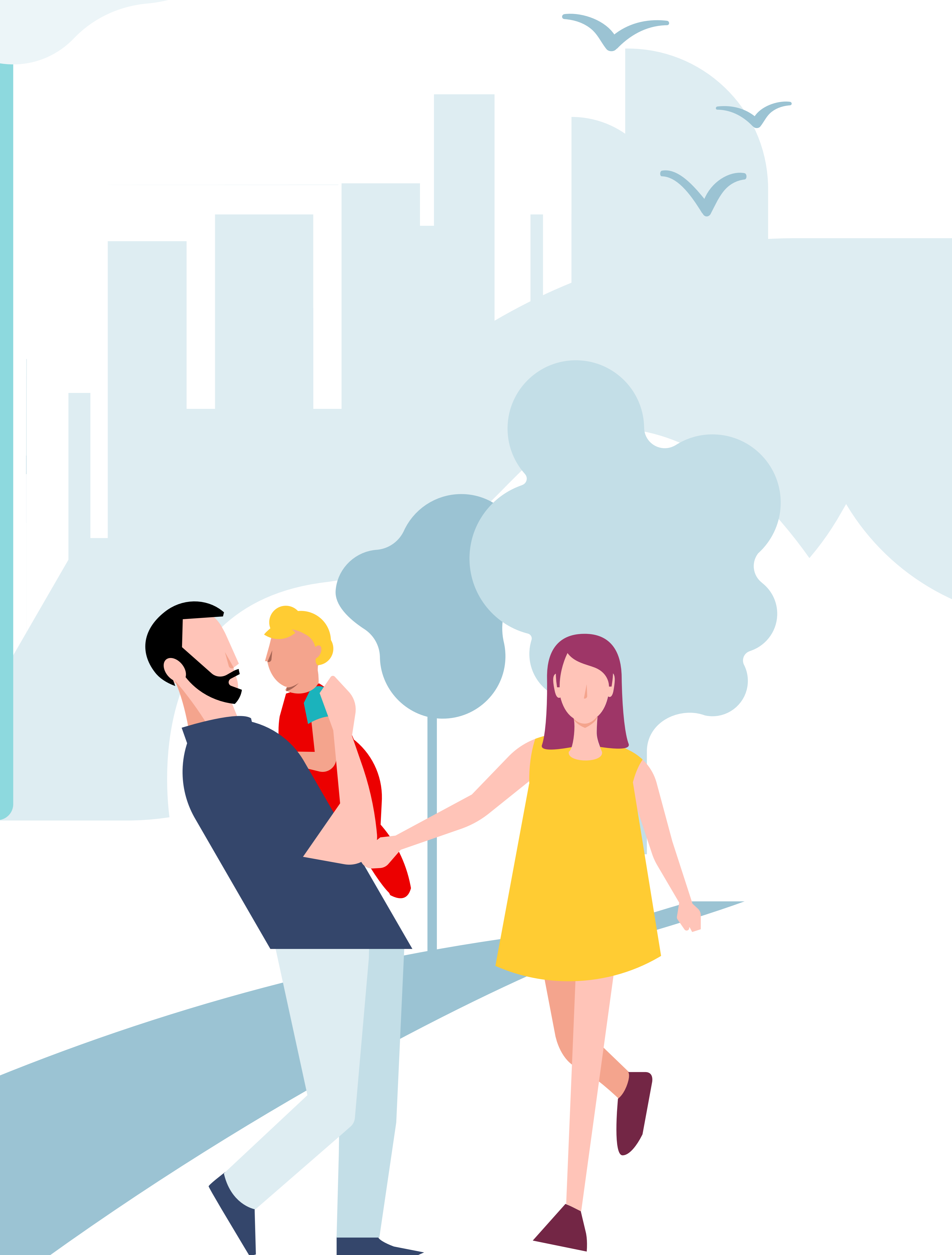


Lazer

Considere procurar descontos ou passes para museus, teatros e parques de diversões

Já considerou procurar descontos ou passes gratuitos para museus, teatros e parques de diversões?

Sendo que normalmente estas atividades são caras, este é um método eficaz de poupança. Se procura atividades de lazer sem gastar dinheiro, veja a nossa [lista de museus gratuitos](#).



Dica 22



Lazer

Faça uso de programas de fidelização de restaurantes e cafés para acumular descontos

Alguma vez ponderou dar uso aos programas de fidelização de restaurantes e cafés para acumular descontos? Aproveite este tipo de programas especialmente nos seus estabelecimentos favoritos. Ao fim de algum tempo, verá que já conseguiu poupar. Pode até conseguir uma oferta ou refeição grátis.



Dica 23

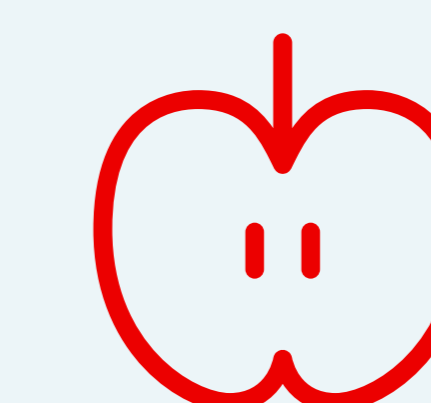


Lazer

Faça um orçamento mensal para atividades de lazer e siga-o de perto

Criar e seguir de perto um orçamento mensal para atividades de lazer funciona como uma estratégia fundamental para uma gestão financeira eficaz. Ao estabelecer limites claros para os gastos de lazer, consegue evitar excessos financeiros e garantir que as suas atividades de entretenimento se mantêm dentro do orçamento planeado.





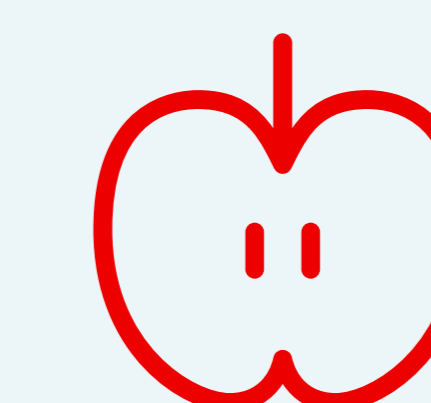
Alimentação

Compre produtos a granel para economizar em embalagens

Sabia que ao adquirir alimentos a granel, evita-se o custo associado às embalagens individuais, resultando numa poupança interessante a longo prazo? Os alimentos a granel tendem a ser mais baratos não só pela poupança nos custos de embalagem mas também por não estarem, muitas vezes, associados a uma marca específica.



Dica 25



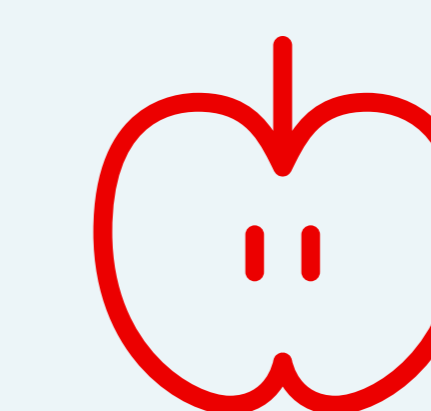
Alimentação

Procure promoções e cupões de desconto em supermercados

As despesas de supermercado representam uma grande fatia do orçamento familiar. Ao explorar promoções e cupões de desconto nos supermercados, está a dar um passo importante para uma poupança substancial. Para se manter mais a par destas promoções e descontos, pode instalar a app do seu supermercado de eleição, procurar nas respetivas revistas e folhetos, ou até mesmo fazer a subscrição de newsletters online.



Dica 26



Alimentação

Mantenha um orçamento alimentar mensal para evitar gastos excessivos

Determinar um orçamento alimentar mensal é logo meio caminho andado para começar um bom fundo de poupanças. Ao estabelecer limites claros para os gastos alimentares, permite-lhe ter um maior controlo sobre as despesas, garantindo que o dinheiro seja direcionado eficientemente para as necessidades essenciais. Além de prevenir excessos, esta prática proporciona uma visão clara dos padrões de consumo, permitindo ajustes inteligentes para otimizar a relação entre qualidade e custo dos alimentos adquiridos.



Dica 27



Otimize o uso do seu cartão de alimentação ao adotar práticas de compras conscientes

Não esgotar totalmente o orçamento do seu cartão de alimentação é uma boa decisão de poupança. Ao reservar uma parte do orçamento, está a criar uma margem de segurança financeira, evitando situações de emergência. Ao mesmo tempo, esta prática permite a flexibilidade de aproveitar ofertas sazonais, promoções e descontos. Ao adotar esta abordagem, não só assegura uma gestão financeira mais eficaz como também abre oportunidades para poupanças adicionais e uma utilização mais estratégica do orçamento alimentar.



Dica 28



Impostos

Esteja ciente das deduções fiscais disponíveis e aproveite-as ao máximo

Está a par de todas as despesas que pode usar como deduções fiscais? Estas deduções representam oportunidades legítimas de reduzir a carga tributária, permitindo que consiga reter mais do seu rendimento.

As deduções mais comuns e que podem ter maior impacto são as de habitação, educação e saúde. Clique nos links para saber como tirar o maior proveito de cada uma.



Dica 29



Impostos

Mantenha um registo organizado de todas as despesas dedutíveis

Ao documentar cuidadosamente todas as despesas elegíveis para dedução, assegura-se de não perder oportunidades de reduzir a sua carga tributária. Este registo detalhado facilita o processo de declaração de impostos, e ao mesmo tempo ajuda a aproveitar ao máximo os benefícios fiscais, resultando em potenciais poupanças financeiras significativas.



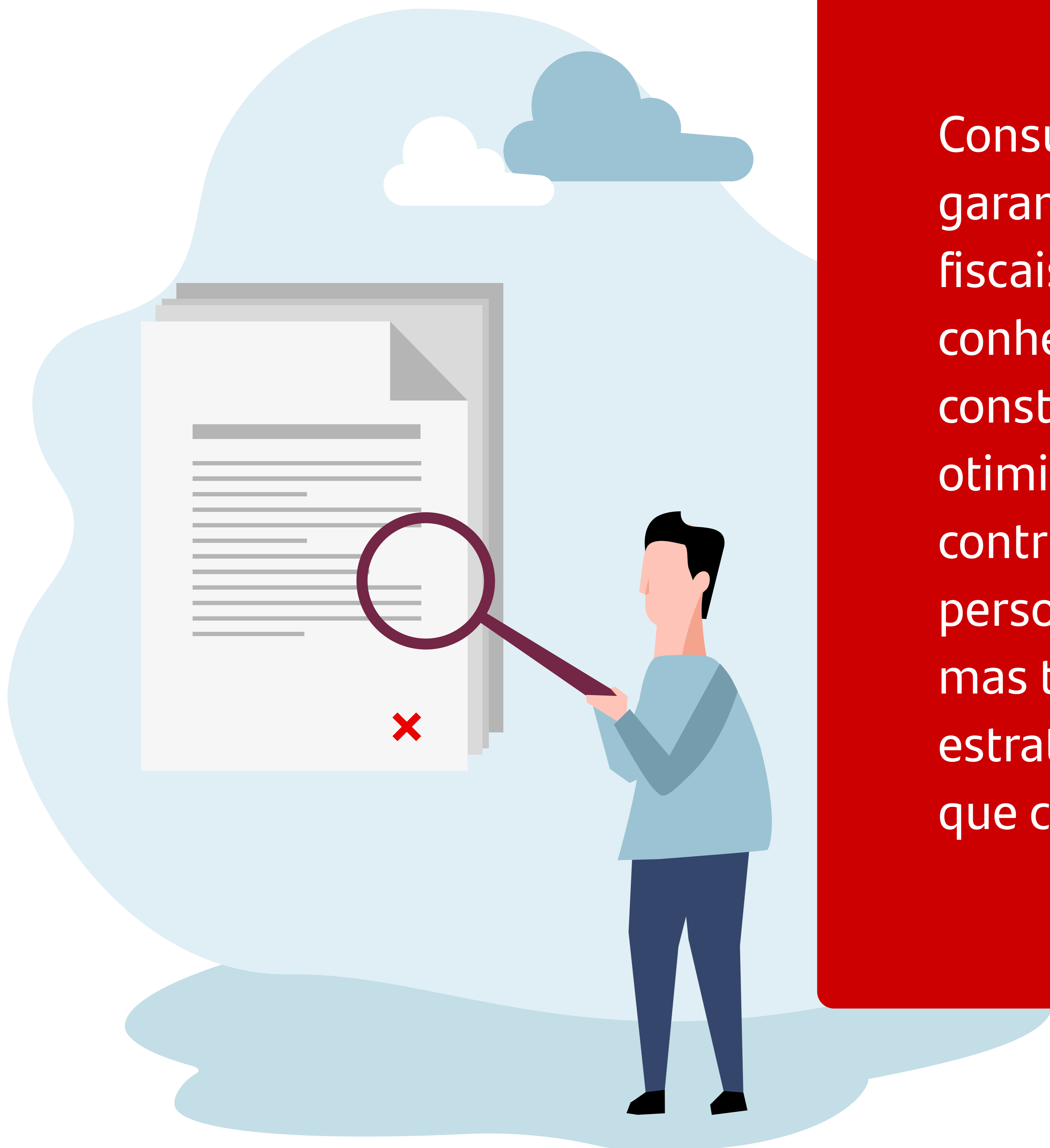
Dica 30



Impostos

Consulte um profissional de impostos para garantir que aproveita todas as vantagens fiscais

Consultar um contabilista é fundamental para garantir que tira o máximo proveito das vantagens fiscais disponíveis. Estes especialistas têm conhecimento aprofundado das leis fiscais em constante evolução, identificando oportunidades de otimização específicas para a situação do contribuinte. Ao assegurar uma abordagem fiscal personalizada, não só minimiza a carga tributária, mas também recebe orientação valiosa sobre estratégias de poupança, o que mais tarde leva a que consiga juntar uma poupança significativa.



Dica 31

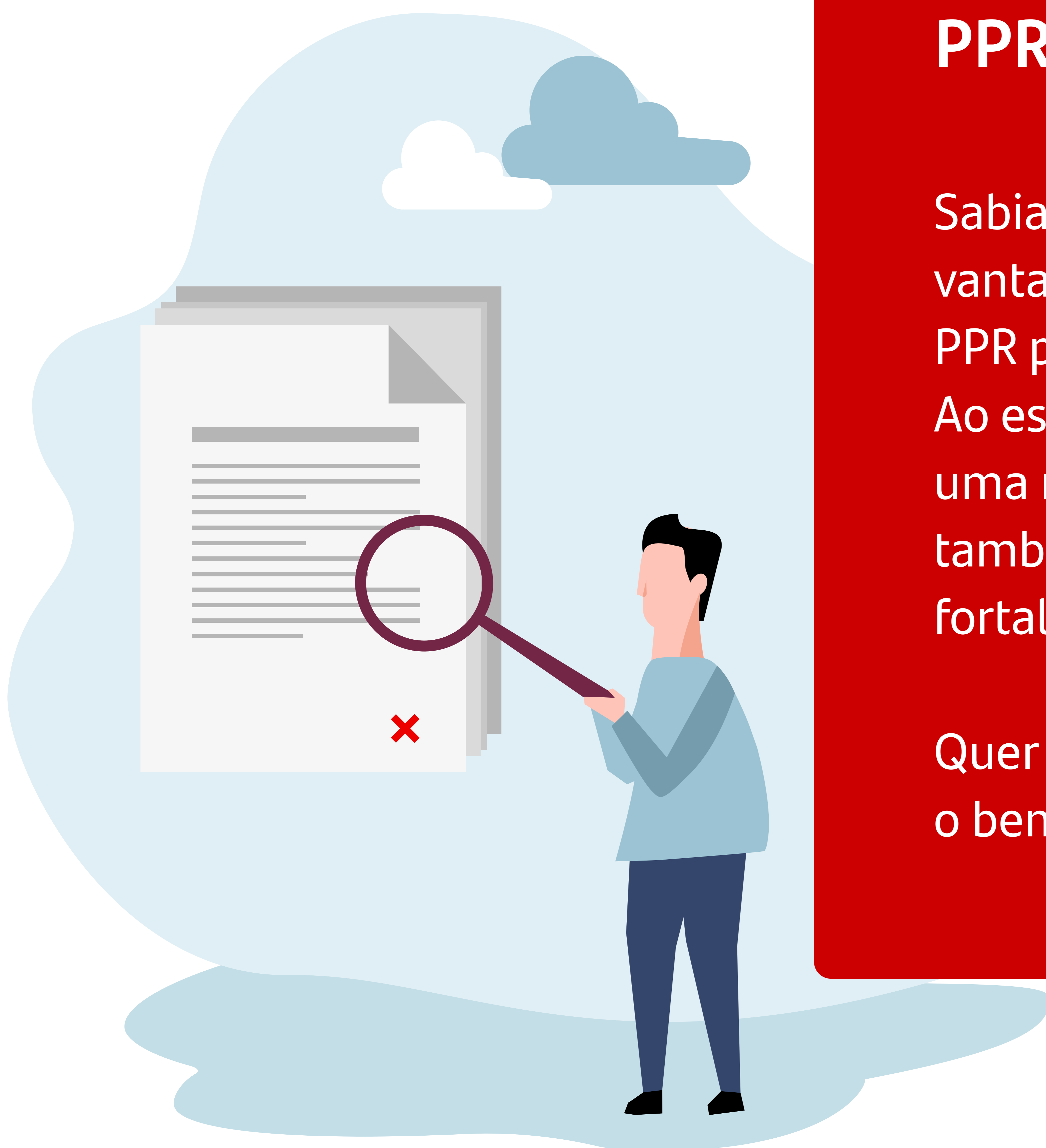


Impostos

Contribua para contas de poupança ou investimento com vantagens fiscais, como um PPR - planos poupança reformas

Sabia que alguns produtos de poupança têm vantagens fiscais? Por exemplo, ao subscrever um PPR pode ter um benefício fiscal anual de até 400€. Ao escolher esta abordagem, estará a construir uma reserva para o futuro, e ao mesmo tempo, também aproveita as vantagens fiscais, fortalecendo a sua posição financeira.

Quer saber mais sobre fazer um PPR e aproveitar o benefício de até 400€? Leia [este artigo](#).



Dica 32

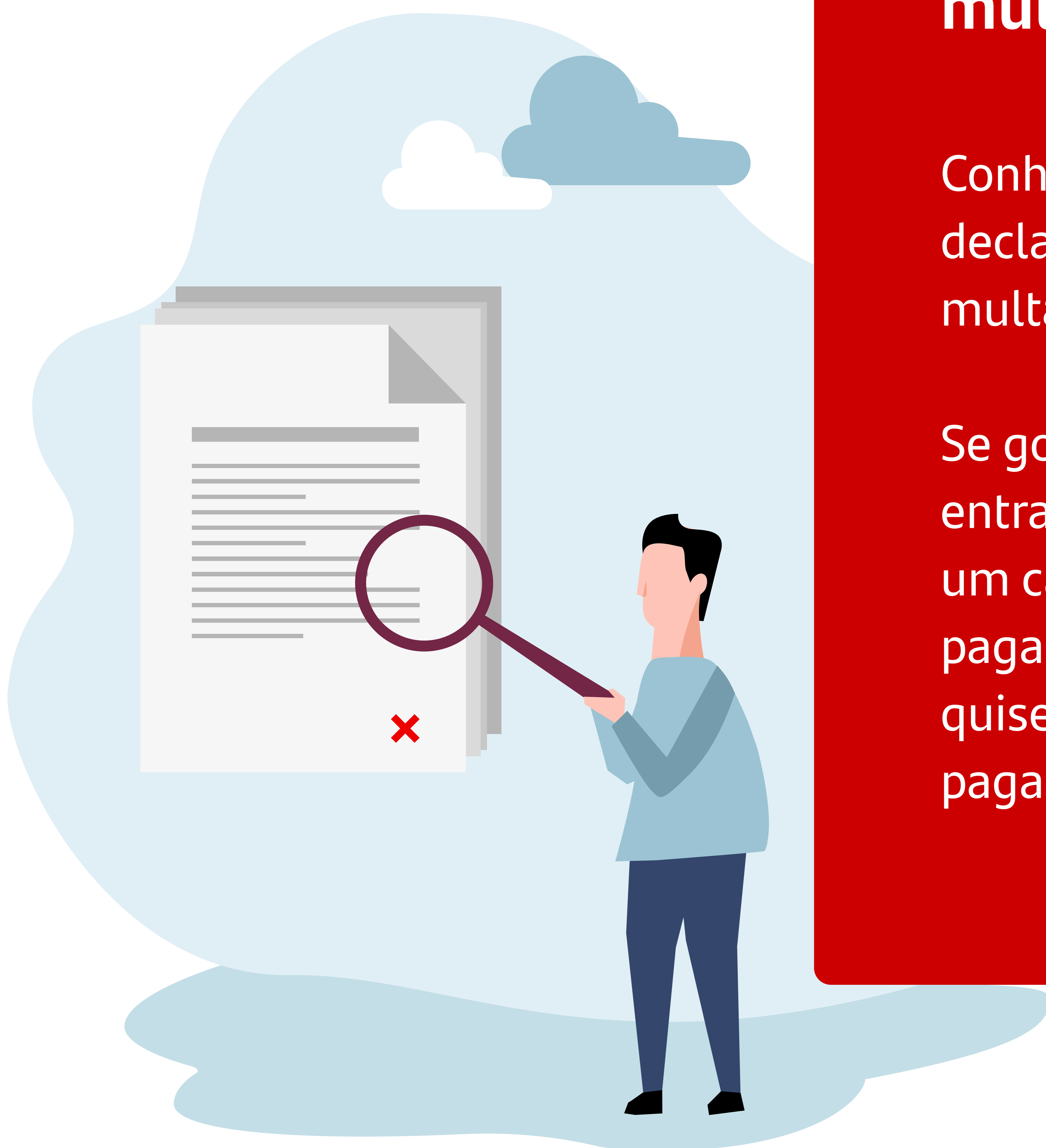


Impostos

Conheça os prazos para apresentar declarações de impostos e evite multas por atraso

Conhecer e cumprir os prazos para apresentar declarações de impostos é crucial para evitar multas e outras penalizações por atraso.

Se gosta de ter mais controlo sobre o dinheiro que entra e sai das suas contas, pode optar por manter um calendário fiscal ou criar lembretes para os pagamentos de impostos e outras obrigações. Se quiser garantir que nada lhe escapa, pondere ter pagamentos em débito automático.



Dica 33



Impostos

Utilize softwares de gestão financeira para facilitar o acompanhamento de despesas

Ao utilizar softwares de gestão financeira simplifica o acompanhamento de despesas, permitindo uma visão clara das suas finanças e, conseqüentemente, potenciando a poupança. Estas ferramentas ajudam a identificar onde gasta mais o seu dinheiro, tornando mais eficiente o processo de decisão para a redução de custos. Investir numa gestão financeira eficaz através de softwares pode traduzir-se em poupanças substanciais a longo prazo. Procure alguns softwares de topo e comece a poupar já!

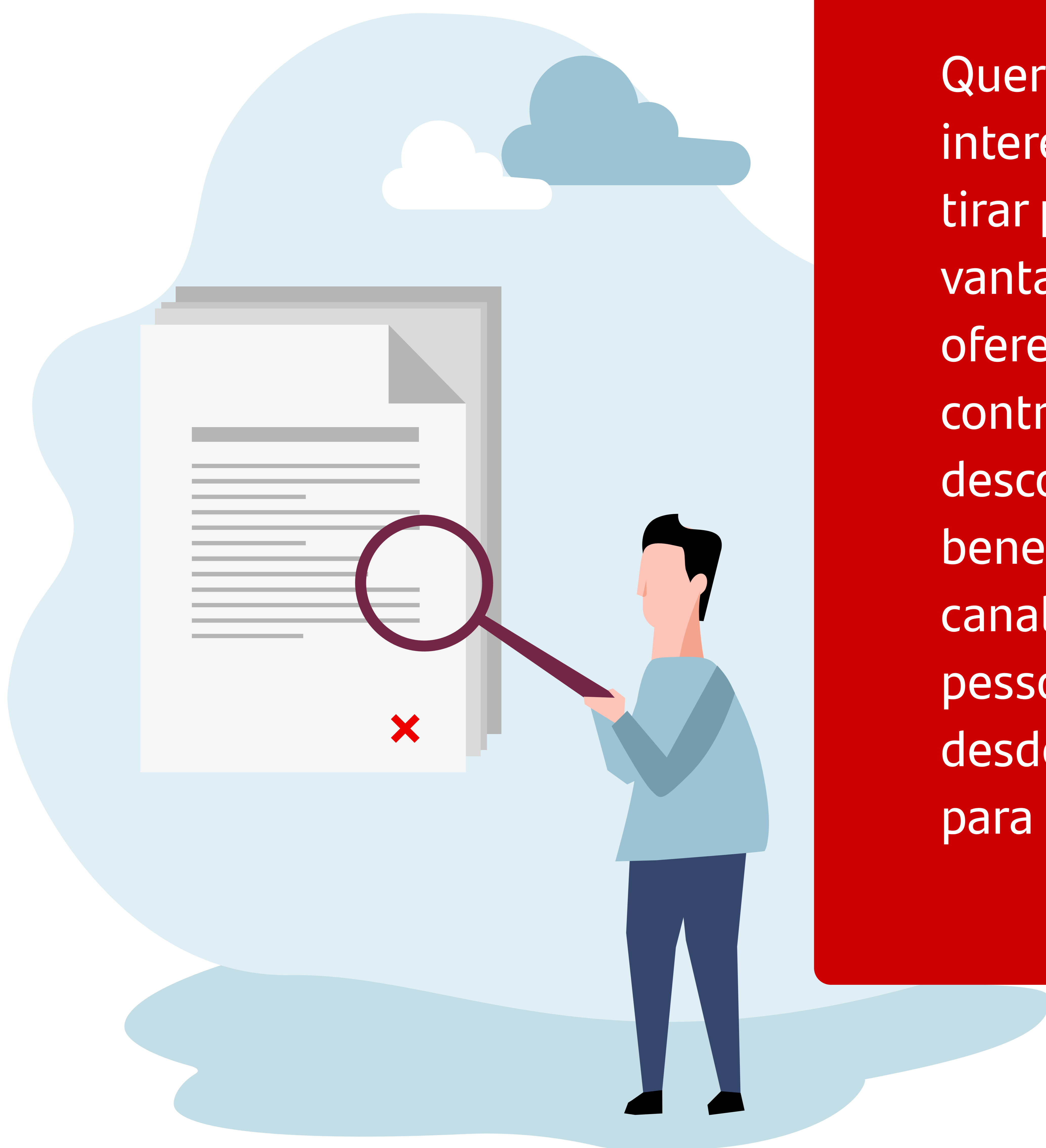




Impostos

Saber como funciona e tirar proveito do IRS Jovem

Quer seja jovem, quer tenha filhos jovens, interessa-lhe saber como funciona e como pode tirar proveito do IRS Jovem, pois proporciona vantagens substanciais na poupança! Este regime oferece benefícios fiscais específicos para os contribuintes mais jovens, tais como deduções e descontos, aliviando a carga tributária. Ao beneficiar destas vantagens, os jovens podem canalizar mais recursos para a sua poupança pessoal, construindo uma base financeira sólida desde cedo e explorando ao máximo o potencial para o crescimento.



Dica 35

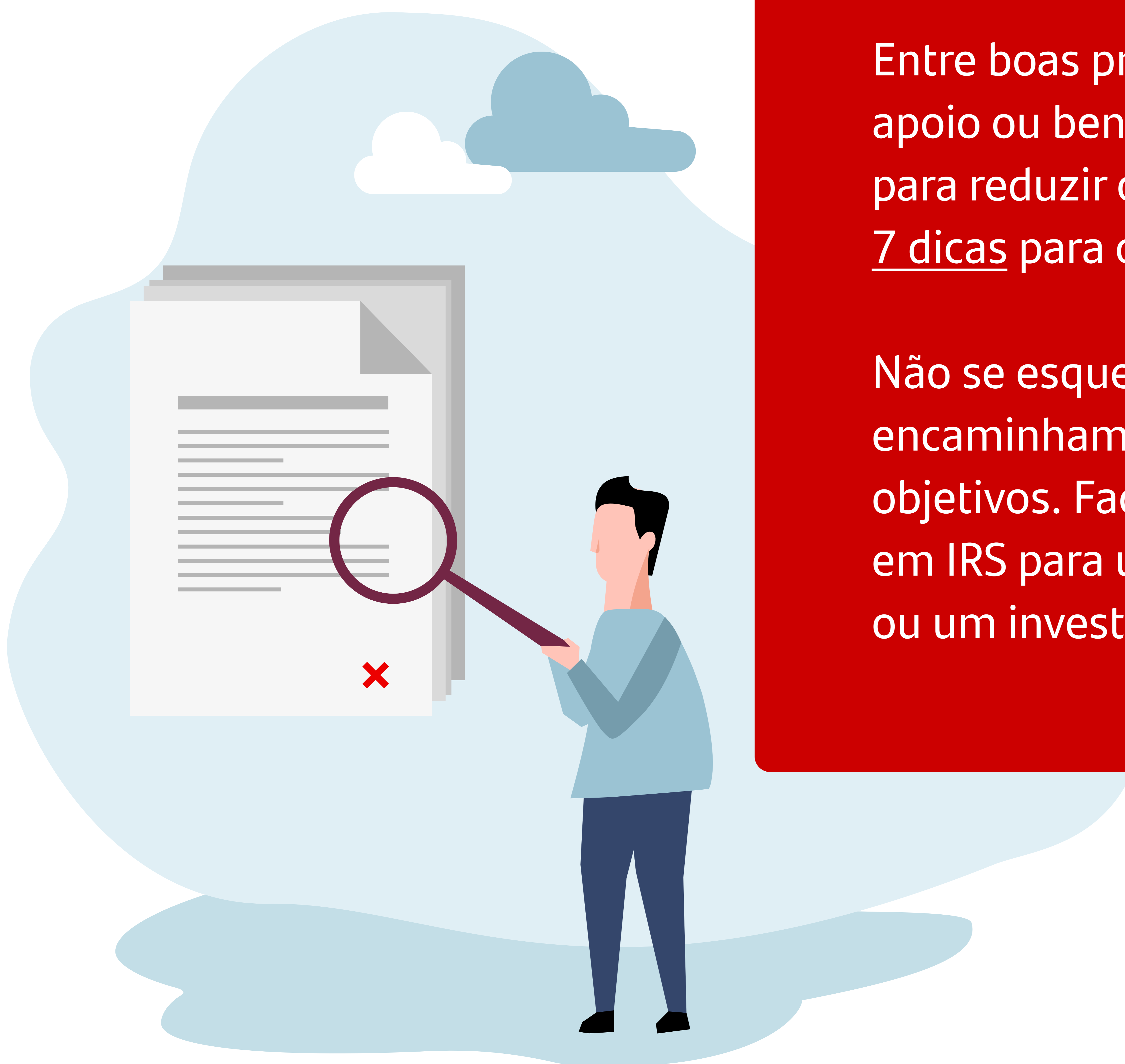


Impostos

Informe-se sobre formas de pagar menos IRS para poupar

Entre boas práticas quanto a faturas, programas de apoio ou benefícios fiscais, há diversas estratégias para reduzir o que paga de IRS. Deixamos-lhe 7 dicas para otimizar (ou minimizar) este imposto.

Não se esqueça! Poupar é ainda melhor quando encaminhamos os fundos poupados para os nossos objetivos. Faça as contas e canalize o que poupou em IRS para uma poupança, um projeto ou um investimento.



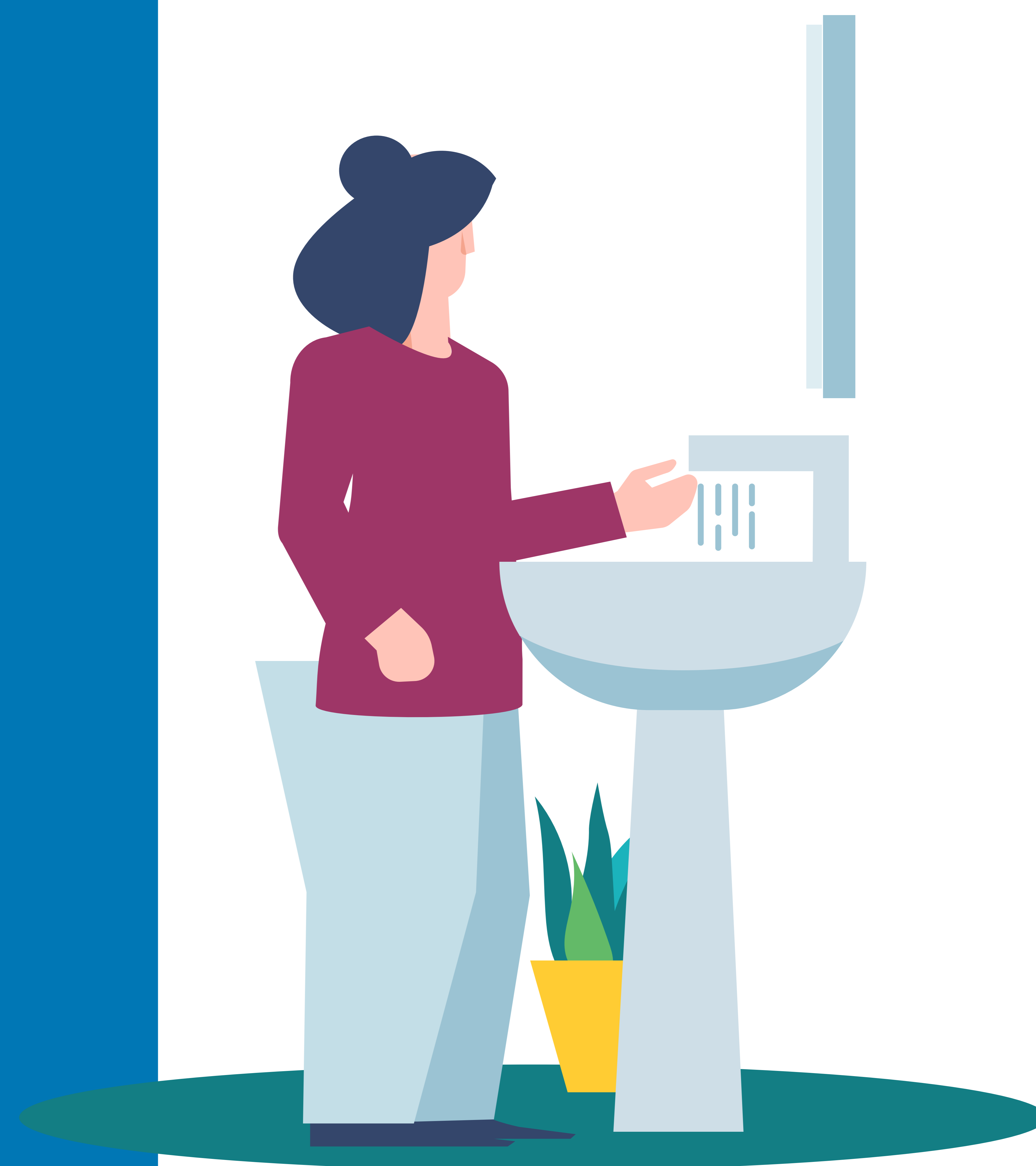
Dica 36



Água

Instale dispositivos de poupança de água, como redutores de caudal em torneiras e chuveiros

Os dispositivos de poupança de água são equipamentos ou acessórios instalados em sistemas de encanamento para reduzir o consumo de água. Estes dispositivos visam promover a eficiência no uso da água, contribuindo para a preservação deste recurso natural e ajudando a diminuir os custos associados ao consumo de água.



Dica 37



Água

Invista em torneiras e chuveiros de baixo fluxo para reduzir o consumo de água sem comprometer o conforto

Quer reduzir o consumo de água sem comprometer o seu conforto em casa? Investir em torneiras e chuveiros de baixo fluxo é um bom começo para uma poupança inteligente, pois permite a redução do consumo de água sem sacrificar o conforto. Deste modo, pode baixar a fatura da conta da água, o que resultaria numa poupança a longo prazo. Comece já a fazer uma gestão doméstica mais eficiente e económica.



Dica 38

Escolha um plano ou seguro de saúde ajustado às suas necessidades

Escolher um plano ou seguro de saúde adequado evita o pagamento por serviços desnecessários. Além disso, ter um plano personalizado permite beneficiar de cuidados essenciais sem despesas excedentes, garantindo que o investimento na saúde seja direcionado de forma mais precisa e económica.

Quer escolher a solução certa para si? Primeiro, deve perceber as diferenças entre um plano e um seguro de saúde. Depois, escolha aquele que tem as coberturas ou benefícios mais adequados às necessidades e orçamento da sua família - este artigo pode ajudar nessa escolha.



Saúde e bem-estar



Dica 39



Saúde e bem-estar

Utilize a telemedicina para consultas não urgentes

Em vez de se dirigir ao hospital para consultas não urgentes, opte pela telemedicina. Este método oferece a conveniência de consultas médicas a partir de casa, evitando despesas relacionadas com deslocações e estacionamento. Além disso, a telemedicina muitas vezes apresenta custos mais baixos em comparação com consultas presenciais, permitindo receber cuidados de saúde eficazes de forma mais económica e conveniente.



Dica 40



Saúde e bem-estar

Faça check-ups médicos regulares e aproveite os exames de prevenção gratuitos

Fazer check-ups regulares e aproveitar os exames de prevenção gratuitos no âmbito do plano ou seguro de saúde, para além de promover o bem-estar, também representa uma estratégia económica. A deteção precoce de problemas de saúde pode evitar tratamentos mais dispendiosos no futuro, contribuindo para a poupança a longo prazo.



Faça desta poupança um objetivo de toda a família. Crie um plano, defina metas e, todos os meses, envie esse dinheiro para uma conta poupança, à parte da conta corrente.

Comece a Poupar

