



Comunidade para uma Vida Saudável, Escolas de Superpoderes e Gerações Unidas vencem Prémio de Voluntariado Universitário 2019

Lisboa, 6 de dezembro de 2019. Comunidade para uma Vida Saudável, Escolas de Superpoderes e Gerações Unidas são os três grandes vencedores do Prémio de Voluntariado Universitário (PVU) Santander Universidades 2019.

Os três vencedores abrangem os distritos de Setúbal, Porto e Vila Real. Os temas dos projetos dizem respeito à Inclusão Social, Voluntariado de Competências e Educação, com uma atuação junto de idosos, crianças e jovens. **Instituto Politécnico de Setúbal, Universidade do Porto e Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro** são as Instituições do Ensino Superior que apresentaram a concurso estes projetos.

Na categoria de Comunicação, receberam o galardão, em *ex aequo*, os projetos **Programa de Voluntariado Intergeracional – QUALidade** e **U.DREAM**. Também na Menção Honrosa “IES + Voluntária” foram distinguidas as duas Instituições de Ensino Superior que apresentaram o maior número de candidaturas: o **Instituto Politécnico de Setúbal** e a **Universidade do Porto**.

A 4.ª Edição do PVU atraiu um número recorde de 100 candidaturas de 16 distritos do País – o dobro do registado no ano anterior. Os projetos a concurso mobilizam 4.000 voluntários em causas das mais diversas áreas sociais, com impacto em 100.000 pessoas.

Foram ainda premiados os restantes 7 finalistas: **Já T'Explico, GBZ - Desenvolvimento e Integração Social, ShareToy, U.DREAM, Programa de Voluntariado Intergeracional – QUALidade, Olival Ecológico e Solidário e Acordar Coimbra**.

Tendo em conta a importância deste prémio, foi decidido reforçar este ano o apoio financeiro nas diferentes categorias. Cada um dos três projetos vencedores recebeu 4.000€, enquanto os restantes sete finalistas tiveram direito a um prémio de 1.000€ cada. No Prémio PVU Comunicação para os vídeos finalistas com o maior número de votos online, o valor foi de 1.000€, que foi dividido pelos dois projetos vencedores.

Para além disso, os três vencedores terão direito à mentoria de um diretor do Banco Santander, capaz de ajudar a identificar oportunidades, esclarecer dúvidas e definir planos de ação. Finalmente, recebem ainda apoio à comunicação e divulgação dos seus projetos.

O júri do PVU é composto pelo presidente do Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas (CRUP), António Fontainhas Fernandes, pelo presidente do Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos, (CCISP), Pedro Dominginhos, pelo



presidente da Associação Portuguesa de Ensino Superior Privado (APESP), João Redondo, pela administradora do Santander Portugal, Inês Oom de Sousa, e pelo responsável pela área de Sustentabilidade do Banco, Rui Miguel Santos. A socióloga Cristina Louro assume novamente a presidência do júri deste prémio.

Saiba mais em: pvu.ajudamos.pt

Os vencedores do Prémio Voluntariado Universitário Santander Universidades 2019 são:

1. Projeto: **Comunidade para uma Vida Saudável** [Vídeo](#)

IES Associada: Instituto Politécnico de Setúbal

Distrito: Setúbal

Objetivo: Combate ao isolamento social de idosos em bairros carenciados através da prática de atividade física. Incentivo e oferta gratuita de práticas desportivas em bairros carenciados em Setúbal para reforçar a coesão social entre moradores (Ex. caminhadas e corridas ao final do dia, passeios de canoagem, etc). A prática de atividades em conjunto permite estabelecer relações interpessoais entre os moradores promovendo a coesão social. Esta ação pretende ainda avaliar a condição física geral e funcional dos moradores idosos, sensibilizando-os para a importância da atividade física e proporcionar momentos sociais de convívio.

2. Projeto: **Escolas de Superpoderes** [Vídeo](#)

IES Associada: Universidade do Porto

Distrito: Porto

Objetivo: Franchising social para a criação de "Escolas de Superpoderes" em que as intervenções enquadradas no movimento são desenhadas em cada comunidade e de acordo com as necessidades identificadas. Mentores voluntários que dão aulas semanais de diferentes talentos (culinária, futebol, kickboxing, remo, surf, expressão musical, teatro, meditação, fotografia, etc.) a crianças e jovens em risco de escolas, bairros sociais, prisões juvenis ou centros de acolhimento. Posteriormente estes jovens devem identificar problemas nas suas comunidades e criarem ações para os minimizarem.

3. Projeto: **Gerações Unidas** [Vídeo](#)

IES Associada: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Distrito: Vila Real



Objetivo: Combater o isolamento de idosos através de visitas domiciliárias. Este projeto promove visitas regulares (semanais) de voluntários à casa de idosos de Vila Real identificados e que já usufruem do apoio domiciliário de uma IPSS. Estas visitas têm como objetivo combater a solidão através da partilha de vivências entre estas duas gerações. Os voluntários são capacitados com ações de formação por profissionais qualificados. Pretendem ainda sensibilizar os alunos da UTAD para esta problemática, através da realização de workshops.

Vencedores do PVU Comunicação 2019:

Projeto: **Programa de Voluntariado Intergeracional – QUALidade** – [Veja aqui o vídeo](#)

IES Associada: Instituto Politécnico do Porto

Distrito: Porto

Objetivo: Campo de férias para idosos em risco de abandono em que são dinamizadas atividades através de voluntariado jovem. Organização de um campo de voluntariado jovem em que são dinamizadas atividades que têm como beneficiários idosos identificados pela autarquia como em risco de abandono ou isolamento. Este campo responsabiliza cada jovem voluntário o papel de cuidador de uma pessoa sénior, com a missão de acompanhar, apoiar, partilhar experiências culturais e de lazer. Os seniores restabelecem assim laços emocionais e usufruem de uma espécie de “férias cá dentro”.

Projeto: **U.DREAM** – [Veja aqui o vídeo](#)

IES Associada: Faculdade de Economia da Universidade do Porto

Distrito: Porto

Objetivo: Projeto social de educação não-formal que tem como missão educar para o impacto social. Utilizando a metodologia de impacto U.DREAM – Eu, Eu com os Outros e Eu na Comunidade. Um programa de 2 anos, dividido por 4 semestres, que se foca no desenvolvimento de competências pessoais e na envolvimento na comunidade. Colocando simultaneamente em prática diversas experiências sociais que impactam diferentes públicos-alvo e desenvolvendo no final um projeto de impacto social próprio.

Santander e a sua aposta na Educação

O Santander em Portugal, através do Santander Universidades, assume o compromisso de promover as melhores práticas na resposta aos desafios da sociedade portuguesa, sendo já uma referência a nível nacional no que diz respeito à promoção do Ensino Superior, colaborando atualmente com 50 instituições do Ensino Superior. O Banco investe anualmente mais de €7 milhões na área de Responsabilidade Social e Corporativa.



O Banco Santander é o único banco europeu a integrar o ranking 'Change the World' 2018 das empresas que contribuem para melhorar o mundo (revista Fortune) pelo seu impacto positivo na sociedade, entre outros critérios. O seu forte compromisso com o Ensino Superior, que materializa através do Santander Universidades, também o distinguiu como a empresa que mais investe em Educação no mundo (Relatório Varkey / UNESCO / Fortune 500) e, converteu-se numa das suas imagens de marca, com 1.200 acordos de colaboração com universidades e instituições de mais de 20 países, mais de 1.700 milhões de euros destinados a iniciativas académicas desde 2002 e mais de 73.000 bolsas e ajudas universitárias concedidas em 2018 com o objetivo de contribuir para o progresso das pessoas, das empresas e da sociedade.