

Primus Inter Pares anuncia os cinco vencedores entre mais de 2.100 candidaturas

- Cada premiado recebe uma bolsa de mestrado no valor de 10.000€
- Os jovens têm formação em múltiplas áreas: Comunicação, Ciências da Nutrição, Gestão, Bioengenharia e Sociologia



Lisboa, 03 de março de 2026 - NOTA DE IMPRENSA

Estão encontrados os cinco vencedores da 21.ª edição do Prémio Primus Inter Pares, provenientes de diferentes áreas académicas e com percursos tão diversos quanto inspiradores. Foram escolhidos de entre 10 finalistas, um grupo marcado pela mesma diversidade. Há quem tenha criado uma *start-up*, uma banda de música, um blog de viagens e fotografias aos 12 anos e ainda quem se dedique ao voluntariado ou à importância da comida saudável.

Cada vencedor recebe uma bolsa de mérito para mestrados em universidades portuguesas no valor de 10.000€. Conheça os premiados:

Beatriz Colares, licenciatura em Comunicação Social e Cultural e pós-graduação em Comunicação e Psicologia Positiva, Universidade Católica Portuguesa de Lisboa.

Diana Gomes Pinto, licenciatura em Ciências da Nutrição, Faculdade de Ciências Médicas – NOVA Medical School.

Mariana Martins, licenciatura em Gestão e licenciatura em Bioengenharia, Universidade do Porto.

Rafael Pereira Rocha, licenciatura em Sociologia e *minor* em Relações Internacionais, Universidade de Coimbra.

Sofia Diniz, licenciatura em Ciências da Comunicação, Faculdade de Ciências Sociais e Humanas – Universidade NOVA de Lisboa.

Os outros finalistas foram:

Ana Maria Brito, licenciatura em Educação e Formação, Universidade de Lisboa.

Daniel Santos, licenciatura em Engenharia Informática, Instituto Superior de Engenharia de Lisboa.

Diogo Carvalho, licenciatura em Engenharia Física, Faculdade de Ciências e Tecnologia – Universidade de Coimbra.

Nuno Silva, licenciatura em Engenharia Informática, Universidade dos Açores.

Renata Santos, licenciatura em Bioquímica, Universidade do Minho.

Esta edição surgiu com um novo propósito, tendo sido recebidas mais de 2.100 candidaturas.

As bolsas de mérito para mestrado pretendem responder a um problema estruturante do país, que é a elevada taxa de desistência dos estudantes na transição da licenciatura para o mestrado por dificuldades económicas. Daí que os critérios de seleção tenham passado a incluir também a situação socioeconómica dos candidatos, garantindo que o mérito possa gerar a mesma igualdade de oportunidades.

Este prémio destina-se a estudantes do último ano de licenciatura ou já licenciados de todas as áreas académicas, que cumpram os seguintes critérios: ter nacionalidade portuguesa, até 25 anos no momento da candidatura, ser alunos de uma instituição de ensino portuguesa e apresentar uma média académica igual ou superior a 14 valores.

O júri reúne prestigiadas figuras do meio académico e profissional: Martim Sousa Tavares, maestro de profissão; Nuno Jardim Nunes, professor catedrático no Instituto Superior Técnico; Sara do Ó, CEO do Grupo Your; e os habituais membros Raquel Seabra, atual administradora executiva da Sogrape e antiga vencedora do prémio; Francisco Pedro Balsemão, CEO do Grupo Impresa; e Isabel Guerreiro, CEO do Santander Portugal. O processo de recrutamento foi conduzido pela Argo Partners.

O Prémio Primus Inter Pares é uma iniciativa do Santander Portugal e do jornal Expresso, que se destina a premiar a excelência dos estudantes universitários portugueses. Ao longo dos seus 20 anos de existência, a iniciativa premiou mais de 100 jovens líderes.

Mas informações [aqui](#).