

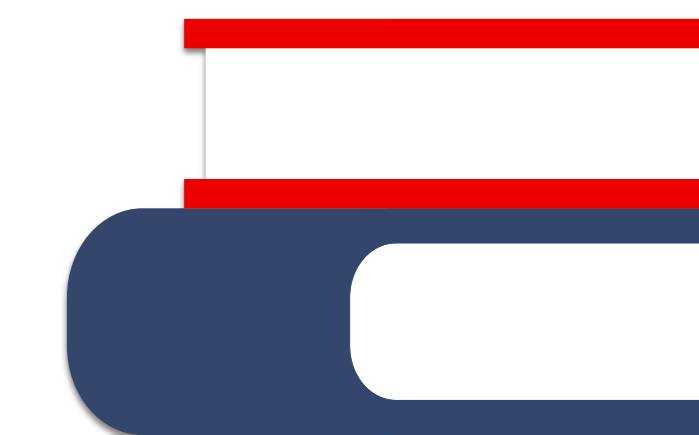
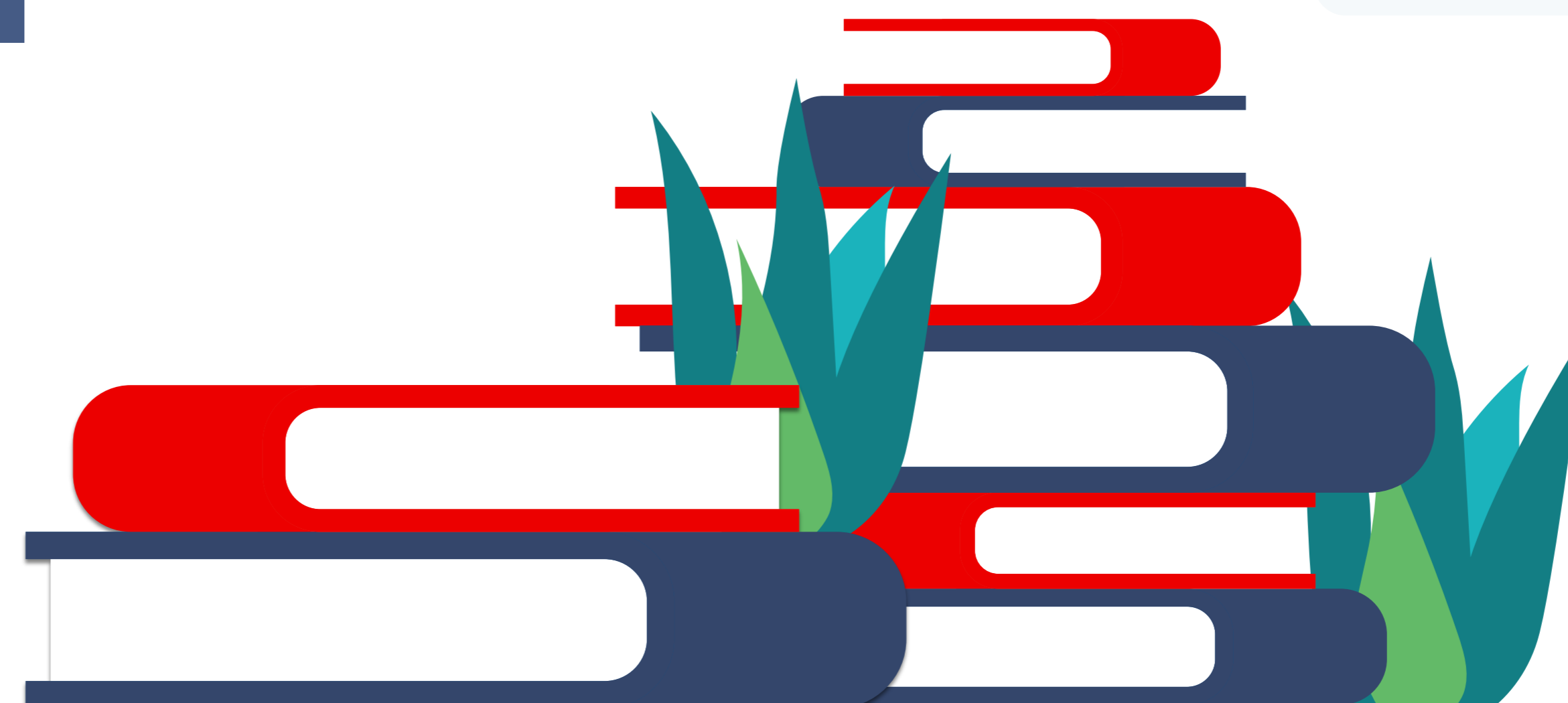
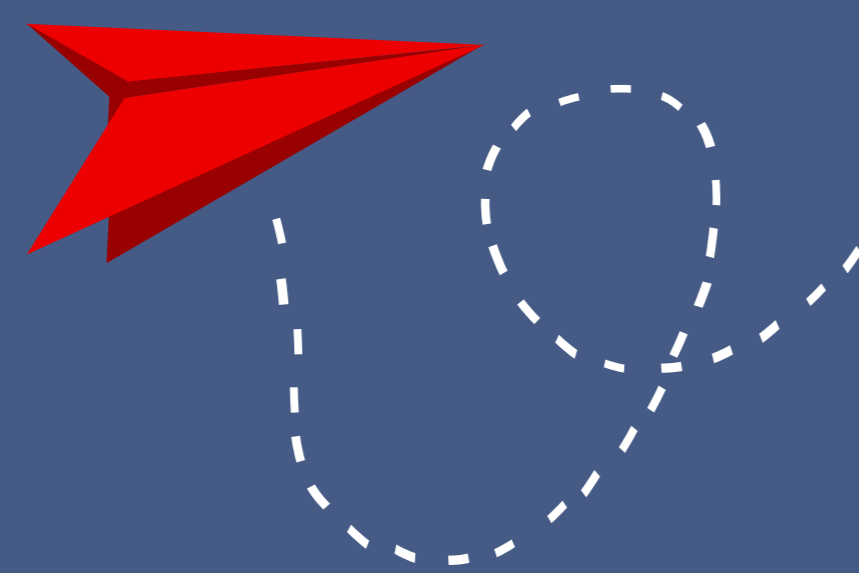


Primeiro Ano na Universidade:

GUIA ESSENCIAL

A tua jornada universitária começa agora! Neste guia rápido, vais encontrar aquilo que precisas de saber neste início de vida académica: das propinas aos transportes, sem esquecer os descontos para estudantes e as atividades académicas.

Se vais entrar, toma nota! 😊





Índice



Matrículas



Propinas



**Bolsas de
estudo**



Alojamento



Transportes



**Abertura de
conta**



**Estatuto do
trabalhador
estudante**



**Descontos para
estudantes**

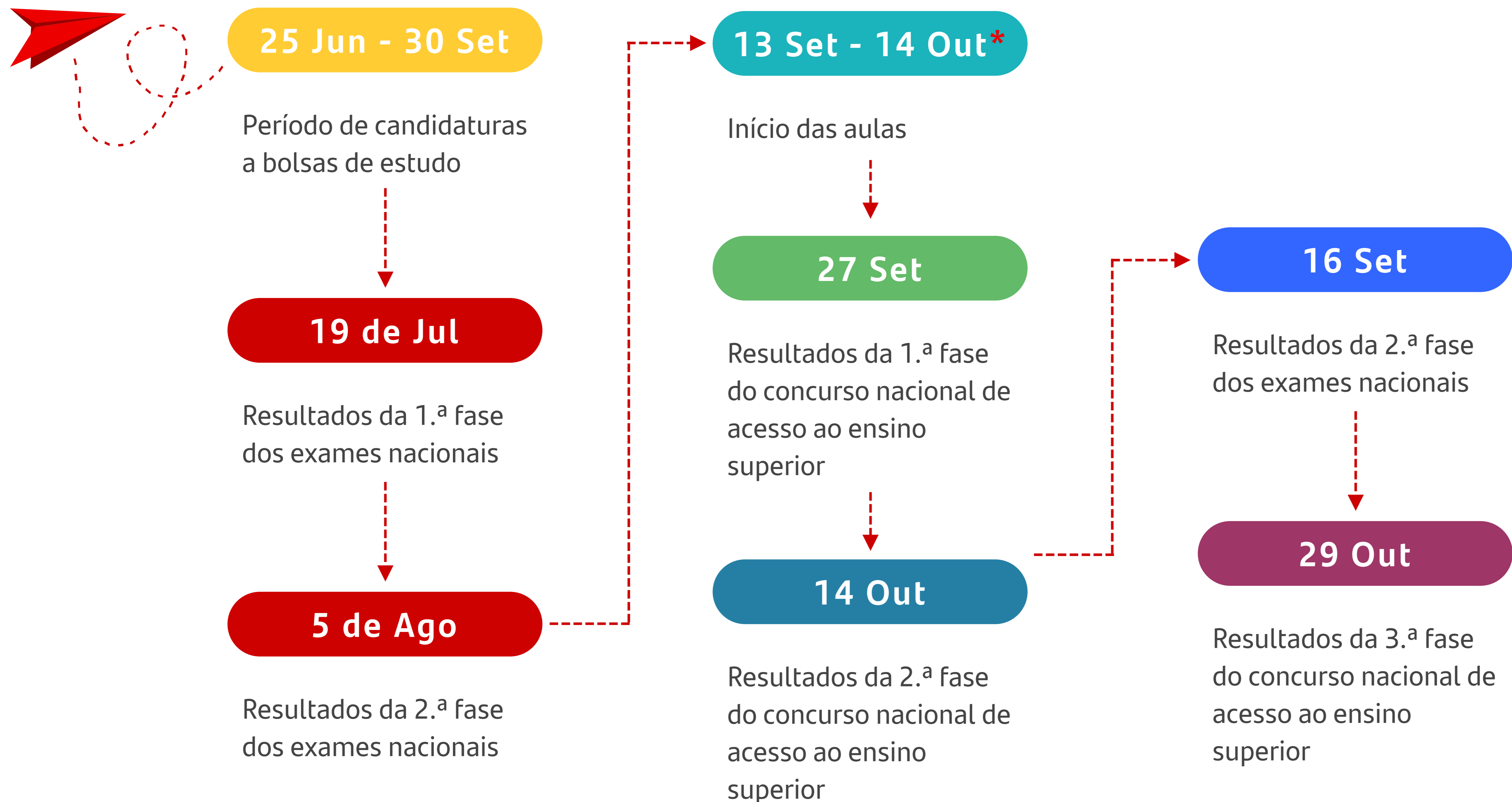



**Atividades
académicas**





Das candidaturas ao início das aulas





* A data de início das aulas para os estudantes do primeiro ano varia de instituição para instituição. Há universidades privadas com aulas a começar em meados de setembro e universidades onde as aulas começam já a meio de outubro.



Atenção às datas das três fases:

Após a divulgação dos resultados dos exames nacionais (19 de julho para a primeira fase e 5 de Agosto para a segunda fase), começa o período de candidaturas ao ensino superior público.



1.ª fase do concurso: de 6 a 20 de agosto.

Os resultados são divulgados a 27 de setembro

2.ª fase do concurso: de 27 de setembro a 8 de outubro.

Os resultados são divulgados a 14 de outubro

3.ª fase do concurso: de 21 a 25 de outubro.

Os resultados são divulgados a 29 de outubro

Se vais candidatar-te a universidades privadas, informa-te sobre as datas e procedimentos nos websites das instituições.



Matrículas

Já sabes onde foste colocado(a)? Parabéns! 😊



Para realizares a tua matrícula, consulta as regras, documentos necessários, procedimentos e custos no website da tua nova universidade.



A boa notícia é que, na maioria das instituições de ensino superior, já podes fazer a matrícula online, de forma simples e rápida.



Propinas



No ensino superior público, neste ano letivo de 2021-2022, o valor máximo da propina é de 697€.



No ensino superior privado, compete a cada entidade privada fixar o montante das propinas. Isto é algo que deves ter em consideração ainda no momento de escolha da instituição de ensino.



Bolsas de estudo e outros apoios

Como estudante do ensino superior, podes candidatar-te a bolsas de estudo. 🙌



No portal da **DGES** podes consultar toda a legislação sobre a atribuição de bolsas de estudo e também podes fazer a tua candidatura.



Para beneficiar das bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES), deves apresentar a tua candidatura entre 25 de junho e 30 de setembro.



O Santander é o maior doador privado de bolsas para o Ensino Superior em Portugal. Descobre as **bolsas de estudo do Santander**.



Existem ainda outras bolsas de estudo das quais podes beneficiar:

Bolsas municipais:
financiadas pelas autarquias locais

Bolsas privadas:
atribuídas por instituições privadas, mas com apoio das universidades

Bolsas de mérito:
para todos os estudantes que tenham um aproveitamento excecional

Bolsas de mobilidade:
é o caso dos programas de Erasmus de mobilidade internacional

Bolsas para estudantes com incapacidade:
para todos aqueles com nível de incapacidade igual ou superior a 60%



Outros apoios

Complemento de alojamento:
estudantes bolseiros deslocados podem beneficiar de um complemento mensal.
Sabe mais no [site da DGES](#).

Benefício de transportes:
os estudantes que residam nas regiões autónomas dos Açores ou Madeira, mas estejam inscritos numa universidade do continente ou numa outra região autónoma, num curso que não exista no local de residência, têm direito ao benefício anual de transportes.



***Nunca deixes de estudar por falta de dinheiro.
Há vários apoios a que podes recorrer.***

Alojamento

Assim que receberes o resultado da candidatura, e se ficares colocado longe de casa, deves começar a procurar alojamento.



1. Verifica o local onde se situa a faculdade



2. Pesquisa residências universitárias e outras opções de alojamento, como repúblicas, aluguer de quarto ou apartamento



3. Analisa comparativamente a distância, os custos e as comodidades das várias opções



Escolhe o alojamento mais confortável para o teu orçamento, considerando a localização, a distância e os acessos para a instituição onde vais estudar e, claro, as condições de alojamento.



Transportes

Na maioria das cidades, vais encontrar várias opções de transportes públicos, como metro, autocarro, comboio, entre outros.

A boa notícia é que existem apoios para estudantes também nos transportes!

Comboios de Portugal



A CP tem a opção de passe de sub23 que abrange os Comboios Urbanos de Lisboa, Porto e Coimbra, bem como o serviço Regional e InterRegional.

Os descontos são de 25% ou 60% (no caso dos alunos beneficiários de Ação Social Escolar) e estendem-se a transportes públicos coletivos de passageiros, rodoviários e fluviais e até aos transportes urbanos dos municípios que estejam abrangidos pelo sub23. Sabe mais no [*site da CP*](#).



Metro e autocarro

Os passes para estudantes universitários, também designados como sub23, têm descontos que se dividem em duas categorias:

- › 60% para os estudantes beneficiários da Ação Social Direta no Ensino Superior;
- › 25% para os restantes estudantes do Ensino Superior.

Para beneficiar destas condições deves pedir, junto da universidade, a Declaração de Matrícula sub23. O documento deve também dizer se está abrangido pela Ação Social Direta no Ensino Superior.

Após a entrega de todos os documentos, receberás um cartão, válido por períodos máximos de 4 anos, até aos 23 anos (24 anos no caso dos estudantes de Arquitetura e de Medicina).

Nota: se o teu transporte for carro próprio, evita morar num local de estacionamento pago ou considera locais com garagem.



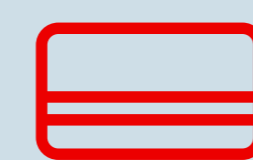


Abertura de conta

A tua liberdade financeira começa agora, mas a sua gestão também. Se ainda não tens a tua conta bancária, considera abrir uma.



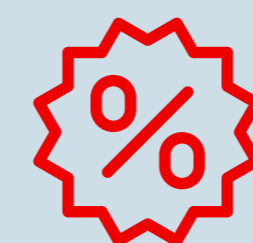
Descobre todas as vantagens da conta universitária Santander no site.



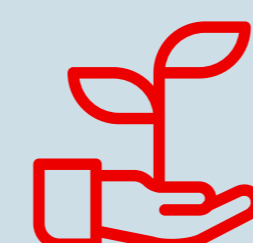
Terás uma conta à ordem e um cartão de débito sem comissões até aos 25 anos.



As transferências MB Way não têm qualquer custo.



Podes colecionar códigos de descontos, para viagens grátis, tecnologia e traje académico. Os nossos parceiros têm vários descontos para ti.



Associas-te a um banco que promove valores tão importantes como a sustentabilidade, a diversidade e a formação.



Estatuto do trabalhador-estudante

Estás a pensar em conciliar os estudos superiores com um emprego?

*Então, fica a conhecer os teus direitos ao abrigo do **Estatuto do Trabalhador-Estudante**. 💪*



1. Direito a horário específico de trabalho, com flexibilidade ajustável à frequência das aulas.

2. Direito a marcar o período de férias de acordo com as necessidades escolares, podendo gozar até 15 dias de férias interpoladas.

3. Direito a um licença sem vencimento, com a duração de 10 dias úteis seguidos ou interpolados por ano.

4. Possibilidade de dispensa do trabalho para frequentar aulas sem perda de direitos (se comprovada a impossibilidade de conciliar horários e com limites de utilização).



5. Direito a faltar, por justa causa, no dia do exame e no dia anterior. A apresentação de um trabalho também pode ser considerada uma prova de avaliação.

6. Dispões de uma época especial para a realização de exames.

7. Não obrigação de inscrição num número mínimo de disciplinas.

8. Acesso a aulas de compensação ou de apoio pedagógico.

9. Não sujeição ao regime de prescrição.

10. Não incluído no regime presencial obrigatório.

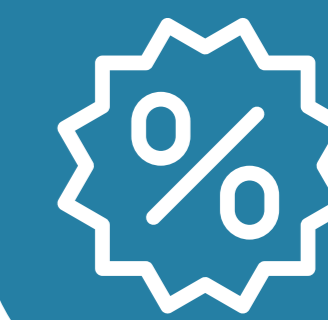
Para solicitares este estatuto, deves comprovar perante o empregador a tua condição de estudante e apresentar o horário das atividades educativas que vais frequentar.



Atenção!

A manutenção deste estatuto depende do aproveitamento escolar no ano letivo anterior.





Descontos para estudantes

Ser estudante universitário dá-te acesso a algumas vantagens e descontos muito úteis.

Não deixes de os aproveitar. 😊

*Os clientes universitários do Santander têm ainda acesso a descontos exclusivos em transportes, trajas académicos, lojas parceiras e cursos de inglês **Conhece as parcerias do Santander Universidades.***



Alguns exemplos de descontos:

- O Microsoft Office 365 é grátis para estudantes;
- A Apple oferece descontos na compra de aparelhos e acessórios, em aplicações de educação e ainda na Apple Music;
- Creative Cloud da Adobe por 20€/mês (45% de desconto);
- 50% de desconto no Spotify Premium;

Aproveita também as refeições a preços subsidiados que são diariamente servidas nas cantinas e refeitórios universitários.



E há mais! Basta estares atento no dia a dia e teres sempre contigo o cartão de identificação da universidade.



Atividades académicas

As atividades académicas começam em setembro ou outubro com a receção aos novos alunos. Como vimos, as datas variam de instituição para instituição.

Esta é uma excelente oportunidade para conheceres novos colegas e descobrires os vários grupos académicos aos quais podes juntar-te, como: tunas, grupos de fados ou de teatro, associações de estudantes, de voluntariado ou recreativas, equipas de desporto universitário ou grupos de empreendedorismo.

Também não vão faltar eventos, dias e noites festivas.

Aproveita! 🎉





Finalmente, recorda que a maioria das avaliações, testes, exames, entregas e defesas de trabalhos se concentram no final de cada semestre, mas é importante começar a estudar e a trabalhar desde o início.

As primeiras férias decorrem durante o período natalício, de 19 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023. Aqui termina a tua primeira etapa académica, à qual se segue um novo semestre.

*Como ser um bom aluno e traçar um percurso profissional de sucesso desde a universidade? Conhece o **testemunho da Sofia Garcia**, que há dois anos estava no teu lugar, a começar a vida académica. 😊*

O Santander deseja-te boa sorte nesta nova vida académica!



Os conteúdos apresentados não dispensam a consulta das entidades públicas ou privadas especialistas em cada matéria.

